

Invitasjon

Norgesmesterskapene - NM og Åpent Norsk Mesterskap

Ergometerroing



Lørdag, 3.februar 2018
Tindlundhallen i Sarpsborg
Arrangør:



SARPSBORG ROKLUBB

Norgesmesterskapene i Ergometer-roing (NM) og Åpent Norsk mesterskap

Tindlundhallen i Sarpsborg lørdag, 3.februar 2018

- Start :** Lørdag kl. 09.00 Kan fremskyndes ved stramt tidsskjema
- Regattaarrangør:** Sarpsborg Roklubb
- Påmeldingsfrist:** Arrangør i hende innen onsdag 24.januar 2014 kl. 24.00
- Påmeldingsadresse:** Standard påmeldingsprogram fra Norges Roforbund se www.roing.no (dvs Sportsadmin)
- Påmelding master:** Påmeldes med angivelse av masterklasse.
- Lisens:** Alle deltakere i NM-løp må ro for en roklubb, eller et idrettslag tilsluttet NR, eller et annet særforbund tilsluttet NIF. Alle deltakere i NM-løp må løse lisens. For de som ikke har behov for helårslisens, vil det bli mulig å løse engangslisens på stedet. For mer informasjon om lisens, se roforbundets hjemmeside (www.roing.no/lisens).
- Alle som ikke løser lisens gjennom Roklubb må løse engangslisens på stedet.
- Kontaktpersoner:**
- | | | |
|--------------------|-------------|-----------------|
| Per Fillingsnes | Regattasjef | Mob: 472 89 633 |
| Kai A Holm | Sekretariat | Mob: 958 72 846 |
| Ann Helen Stangnes | | Mob: 915 64 950 |
- Mail-adresse:** sarpsborg.roklubb@gmail.com
- Startkontingent:**
- | | | | |
|-------------|------------------------|-----------------|-----------------|
| Single | kr. 250 | Junior D kr 150 | Junior C kr 200 |
| Lag stafett | kr. 500 uansett klasse | | |
- Betaling:** Betales til konto 9483.05.33251 senest onsdag 29.01.2014
Deltakere som ikke kan vise kvittering kan nektes å starte.
Roklubber vil motta faktura etter konkurransen.
- Kombinasjonslag:** Tillates ikke i NM-løp. Deltakere skal konkurrere i klubbantrekk.
- Sammenslåing av løp:
Lagendringer** Arrangøren kan slå sammen løp om dette er aktuelt
Bortsett fra endringer som skyldes dokumentert sykdom, vil lagendringer ikke bli akseptert etter evt. lagledermøtet lørdag.
- Etteranmelding:** Godtas mot dobbelt startkontigent dersom det er ledig plass.
Etteranmelding til NM-løp godtas normalt ikke, men kan fravikes dersom det er plass i ekstisterende heat, mot betaling av 10x startavgift, og godkjenning av Dommerutvalget
- Regattakontoret:** Åpent fra lørdag 07.00. tlf. 958 72 846
- Lagledermøte:** Avholdes ikke
- Lettvekt:** Damer <61,5 kg Herrer <75 kg
Innveiing skjer 1-2 timer før konkurransetidspunkt.
- Reglement:** NRs reglement og Nordisk reglement for ergometerroing pr.12.jan.2013
- (NB! Det vil ikke bli utregnet handikap i noen masters-klasser. Premiering blir foretatt i hver masters-klasse)**

Løpsoversikt Norgesmesterskapet NM og Åpent norsk mesterskap i Ergometer-roing.

Løpsnr.	Kjønn	Klasse	Type	Distanse	Startavgift	Konkurranse
101	Damer	Master AB	1x	1000 m	250	Åpen
102	Damer	Master CD	1x	1000 m	250	Åpen
103	Damer	Master EF	1x	1000 m	250	Åpen
104	Herrer	Master AB	1x	1000 m	250	Åpen
105	Herrer	Master CD	1x	1000 m	250	Åpen
106	Herrer	Master EF	1x	1000 m	250	Åpen
107	Damer	Junior A	1x	2000 m	250	NM
108	Herrer	Junior A	1x	2000 m	250	NM
109	Damer	Para Senior	1x	2000 m	250	NM
110	Herrer	Para Senior	1x	2000 m	250	NM
111	Damer	Senior Lv	1x	2000 m	250	NM
112	Herrer	Senior Lv	1x	2000 m	250	NM
113	Damer	Senior	1x	2000 m	250	NM
114	Herrer	Senior	1x	2000 m	250	NM
115	Damer	Master GH	1x	1000 m	250	Åpen
116	Herrer	Master GH	1x	1000 m	250	Åpen
117	Damer	Master IJK	1x	1000 m	250	Åpen
118	Herrer	Master IJK	1x	1000 m	250	Åpen
119	Damer	Junior D	1x	500 m	150	Åpen
120	Herrer	Junior D	1x	500 m	150	Åpen
121	Damer	Junior C	1x	1000 m	200	Åpen
122	Herrer	Junior C	1x	1000 m	200	Åpen
123	Damer	Junior B	1x	2000 m	250	Åpen
124	Herrer	Junior B	1x	2000 m	250	Åpen
125	Damer	Senior Lv.	1x	2000 m	250	Åpen
126	Herrer	Senior Lv.	1x	2000 m	250	Åpen
127	Damer	Senior	1x	2000 m	250	Åpen
128	Herrer	senior	1x	2000 m	250	Åpen
129	Damer	Junior A	4x	4x500 m	500	NM
130	Herrer	Junior A	4x	4x500 m	500	NM
131	Damer	Senior Lv.	4x	4x500 m	500	NM
132	Herrer	Senior Lv.	4x	4x500 m	500	NM
133	Damer	Senior	4x	4x500 m	500	NM
134	Herrer	Senior	4x	4x500 m	500	NM
135	Damer	Mosjon	1x	1000 m	250	Åpen
136	Herrer	Mosjon	1x	1000 m	250	Åpen
137	Damer	Junior D	4x	4x500 m	500	Åpen
138	Herrer	Junior D	4x	4x500 m	500	Åpen
139	Damer	Junior C	4x	4x500 m	500	Åpen
140	Herrer	Junior C	4x	4x500 m	500	Åpen
141	Damer	Junior B	4x	4x500 m	500	Åpen
142	Herrer	Junior B	4x	4x500 m	500	Åpen
143	Damer	Mosjon	4x	4x500 m	500	Åpen
144	Herrer	Mosjon	4x	4x500 m	500	Åpen
145	Damer	Senior	4x	4x500 m	500	Åpen
146	Herrer	Senior	4x	4x500 m	500	Åpen

MERK! Alle løp under kolonne G, Konkurransen, merket med NM er offisielle Norgesmesterskap.

Alle løp merket Åpen, er åpne løp og går under Åpent norsk mesterskap og er ikke offisielle NM-løp.

ALDESKLASSER JUNIOR

Klasse	Årgang	Alder
Junior D	2006 og senere	12 år og yngre
Junior C	2005 - 2004	13 - 14
Junior B	2003 - 2002	15 - 16
Junior A	2001 - 2000	17 - 18
U23	1999 - 1996	
Senior	1999 og tidligere	

ALDESKLASSER MASTERS

Klasse	Årgang	Alder
Master A	1983 - 1991	27 år
Master B	1976 - 1982	36 år
Master C	1969 - 1975	43 år
Master D	1964 - 1968	50 år
Master E	1959 - 1963	55 år
Master F	1954 - 1958	60 år
Master G	1949 - 1953	65 år
Master H	1944 - 1948	70 år
Master I	1939 - 1943	75 år
Master J	1934 - 1938	80 år
Master K	1933 - eldre	85 år

Tindlundhallen Myrstadveien 2 1718 Greåker

