j0139387****

**Roorientering poster 2015**

**Badestrender**

1 Blakstadbukta ved Maschmannsbrygga

2 Brevik, Bunnefjorden Nesoddsiden

3 Hvervenbukta

4 Katten, ved Nordstrand

5 Paradisbukta, Bygdøy vest

6 Pelvikodden, Snarøya øst

7 Storøyodden, Fornebu vest

**Broer og kabelferge**

8 Broen mellom Ormøya og Malmøya

**Holmer, ro rundt**

9 Dyna fyr

10 Gressholmen, Heggholmen, Rambergøya

11 Kavringen, vest for Hovedøya

12 Malmøykalven

13 Husbergøya

14 Ostøya, Vestfjorden

**Steder og severdigheter**

15 Badehusene, Søndre Flaskebekk, Nesodden vest

16 Badehusene, Ursvikbukta, Nesodden øst

17 Holmen Fjordhotell

18 Kalkovn på Brønnøya, nyoppusset, vest siden i Sandbukta

19 Kystkultursenter, Steilene

20 Bryggen til Oscarshall, Frognerkilen

21 Oslo trebåtbyggeri, Djuptrekkodden, ved VEAS, syd Sjøstrand

22 Strandsitterhuset, Kunglungen Østbukta, nordøst

23 Sørenga utstikkeren, Bjørvika

24 Tåkeklokke på Søndre Langåra, nordspissen

**Viker og bukter, ro helt inn**

25 Bunnefjorden helt innerst

26 Halsbukta, Nesøya øst

27 Håøya, odden ved Bjørnehodet

28 Kongshavn, Snarøya syd

29 Langviksbukta, Bygdøy øst

30 Svartebukta, Lysaker syd

# Roorientering 2015 Oslo Rokrets

 Oslo rokrets arrangerer også i år roorientering. Benytt sjansen til å ro til steder du ellers ikke ville tenkt på å ro til, eller finn de postene som er i ditt nærområde. De kreative kan bli kjent med roere fra andre roklubber og ro fra en klubb som ligger i nærheten av postene.

Postene kan tas fra 15.mai til 15.oktober.  
  
 For å finne posten bør man ha et kart, være godt kjent, eller begge deler. Postene er beskrevet kort i listen over. De er spredt rundt i Indre Oslofjord. Kartbok for Oslo eller sjøkart er nok til å finne postene. Trenger man likevel en nærmere forklaring på hvor posten er, kan man sende epost til Jens Petter Koren [jenspk@student.matnat.uio.no](mailto:jenspk@student.matnat.uio.no) eller ta kontakt på mobil 97115694.

Det er ingen markering eller postflagg der posten er.   
Tur og mosjonssjefen i din klubb skal ha beskjed om at du har besøkt poster.

Hver klubb setter opp liste hvor Tur og mosjonssjefen kvitterer for hver enkelt.  Tur og mosjonssjefen i klubben skal sende oversikt over klubbens deltakere og deres antall besøkte poster innen 01.november til Jens Petter Koren på epost [jenspk@student.matnat.uio.no](mailto:jenspk@student.matnat.uio.no)