

” Et alminnelig medlem betaler om lag 1.400 kroner i året, og har da tilgang til båter. Det koster ikke noe mer, og man kan trene og ro så mye man vil

HANS-JØRGEN ARVESEN

# Sjabb roing



**DOBBELTSCULLER:** Tor-Geir Myhrer (t.v.) og Hans-Jørgen Arvesen ror ut fra klubbhuset i den 10,4 meter lange båten.

FOTO: ARE HARAM



**STOR TAKHØYDE:** Hans-Jørgen Arvesen (t.v.) forklarer at de har aktive i alle aldersklasser og liker å fremheve et godt treningsmiljø. Her sammen med Tor-Geir Myhrer.

FOTO: ARE HARAM

## Mener interessen har eksplodert

**Generalsekretær i Norges Roforbund, Tine Heien Bjonge, opplever en økende rointeresse.**

**SIMEN BAKKEN REVFEM**  
SIMEN.REVFEM@FINANSAVISEN.NO

– Vi opplever at all aktiviteten vår øker. Om ikke eksploderer.

Slik svarer generalsekretær i Norges Roforbund, Tine Heien Bjonge, på spørsmålet om rointeressen øker her til lands. I dag er det om lag 6.800 aktive roere og 33 roklubber. Bjonge forklarer

videre at den økende interessen skyldes godt organiserte roklubber.

– Klubbene våre er veldig flinke og det er en økende aktivitet både i klubbene og på regattabanen.

**I tillegg har eliten hevdet seg på landslaget, og antallet konkurransemuligheter øker.**

– Flere og flere melder seg på i kampen om landslagsplass, og landslagene vokser, forteller Bjonge.

### Enestående treningsform

Bjonge mener at treningsentrene har spilt en stor rolle for den økende ro-

interessen.

– Flere og flere oppdager roing som treningsform. Både til lands og til vanns. Det finnes romaskiner på de fleste treningsentre, og gjennom roing øker man både styrke og kondisjon.

Roing gir deg utholdenhet, styrke og høy forbrenning i en og samme pakke, og hele kroppen trenes. Skal man tro Bjonge, er ingen andre sporter i nærheten.

– Man får en treningskombinasjon som man knapt får i andre idretter. Roing er gunstig for folk i alle aldre, mener hun.