



Oslo Rokrets innbyr til Roerlangrennet 2017 søndag 05.mars kl.11.00



1917 - 2017

Startsted/tid: Kl. 11.00 fra Sørkedalen Idrettsforening, Bygdehuset, Sørkedalen
(Buss 41 fra Røa til "Lokalet", går en gang i timen)

Startnummer utleveres fra kl. 09.30 – 10.30 i Gamlestua.

Påmelding: m-lundh@online.no (sett "roerlangrenn" i emne)
HUSK: klubb, samt klassen og distansen du skal starte i.

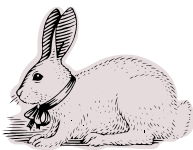
Påmeldingsfrist: Torsdag 03.mars 2017.

Startkontingent: Kr. 0 pr. deltaker. **GRATIS.**

Etteranmeldinger: **Inntil kl. 09.30** søndag 05.mars på sms til 900 36 137

Premier: Premiering i alle klasser.
Vandrepokal til den klubb som stiller med flest antall deltakere, uansett klasse.

Klasseinndeling:	Alle går i klassisk stil	Distanse:
	Jr. B/C/D, damer og herrer	5km
	Jr. A, damer og herrer	10km
	U23/Senior, damer og herrer	15km
	Elite, damer og herrer	20km
	Veteran, damer og herrer	10km
	Veteran, damer og herrer	20km
	Trim klasse i alle aldre	valgfritt, dog minimum 1km



HUSK også "Kanin"-løype for de minste

Det disponeres herre og damegarderober i underetasje av huset.
Etter rennet kan det kjøpes vafler og varme drikke i Gamlestua i 1.etasje.

Vel møtt !
Oslo Rokrets

Vi tar forbehold for mulige endringer av distanser og startsted. Dette vil i så tilfelle bli meddelt på forhånd.