



Oslo Rokrets innbyr til Roerlangrennet 2018 søndag 04.mars kl.11.00



1917 - 2017

Startsted/tid: Kl. 11.00 fra Sørkedalen Idrettsforening, Bygdehuset, Sørkedalen
(Buss 41 fra Røa til "Lokalet", går en gang i timen)

Startnummer utleveres fra kl. 09.30 – 10.30 i Gamlestua.

Påmelding: m-lundh@online.no (sett "roerlangrenn" i emne)
HUSK: klubb, samt klassen og distansen du skal starte i.

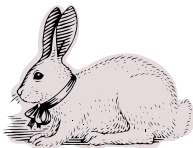
Påmeldingsfrist: Torsdag 01.mars 2018.

Startkontingent: Kr. 0 pr. deltaker. **GRATIS.**

Etteranmeldinger: **Inntil kl. 09.30** søndag 04.mars på SMS til 900 36 137

Premier: Premiering i alle klasser.
Vandrepokal til den klubb som stiller med flest antall deltakere, uansett klasse.

Klasseinndeling:	Alle går i klassisk stil	Distanse:
	Jr. B/C/D, damer og herrer	5km
	Jr. A, damer og herrer	10km
	U23/Senior, damer og herrer	15km
	Elite, damer og herrer	20km
	Veteran, damer og herrer	10km
	Veteran, damer og herrer	20km
	Trim klasse for alle aldre	valgfritt, dog minimum 1km



HUSK også "Kanin"-løype for de minste

**Det disponeres herre- og damegarderober i underetasje av huset.
Etter rennet kan det kjøpes vafler og varme drikke i Gamlestua i 1.etasje.**

Vel møtt !
Oslo Rokrets

Vi tar forbehold for mulige endringer av distanser og startsted. Dette vil i så tilfelle bli meddelt på forhånd.