

# NORSKE STUDENTERS ROKLUB

## **Orientering til juniorforeldre i NSR Aktiviteter i 2019:**

Nedenfor finner dere den nasjonale terminlisten for 2019. Sjekk jevnlig hjemmesiden- roklubben.no – for oppdatert informasjon rundt regattaer eller andre aktiviteter.

## **Påmelding til regattaer og konsekvensene av det**

For de fleste regattaer er fristen for å melde på roere og lag ti dager før første regattadag. Det vil si senest onsdag halvannen uke før regattaen. På dette tidspunktet må trenerne få rimelig sikker kunnskap om hvilke roere som kan stille. Det er flere grunner til dette: Trenerne skal sette sammen lag for å ro dobbeltsculler (2x), firer (4-) og dobbeltfirer (4x), eventuelt også en åtter (8+). Siden vi ikke har ubegrenset med roere i de forskjellige aldersklasser, kan et ikke varslet forfall fra en eller flere roere innebære en påmeldte båt må trekkes. Dette kan føre til at andre roere som hadde sett fram til å ro dobbeltsculler eller en firer, ikke får rodd fordi vi ikke har noen å sette inn på den ledige plassen. Roing er en lagidrett. Laget deltar i regattaer, og hver roer som uteblir har negative konsekvenser for laget.

Det er dessuten slik at startkontingenten betales for de roere og lag som meldes på, ikke for de som faktisk kommer til start. En roer som er satt opp til å ro singel, dobbel og firer begge regattadager, kan derfor forårsake at klubben har betalt et par tusen kroner i unødvendig startkontingent.

Roklubben betaler i motsetning til mange andre klubber og idretter startkontingent for roerne. Vi har ikke råd til å betale for roere som ikke møter, og som også forårsaker at båter ikke kan delta i løp som planlagt. Vi må derfor legge disse kostnadene på de som trekker seg etter påmeldingsfristens utløp.

Det ”aller verste” en roer kan gjøre i regattasammenheng, er å unnlate å møte opp for å ro forsøksløp. I de yngre juniorklasser er det i stor grad foretatt såkalt ”heat-seeding” på forhånd, slik at forsøk ikke ros. Men i noen junior B løp hvor det er flere enn seks påmeldte, vil det tidlig på regattadagen bli rodd forsøksløp for å avgjøre hvem som skal ro A og B finale. Hvis ikke forfallet er meldt senest dagen før forsøksløpet, vil klubben bli ilagt en bot på kr. 500 med mindre vi kan dokumentere at roeren har hatt gyldig forfall p.g.a. plutselig sykdom. Forsøk ros gjerne tidlig på dagen. Når det er så mange båter at det må ros forsøk, er det veldig mange som må møte veldig tidlig. At en roer uteblir fra forsøk og dermed trekker seg fra konkurranse, kan bety at forsøk var unødvendig, og dommere, båtførere, trenere, lagledere og roere fra seks lag har møtt unødvendig.

## **Terminlisten**

Nedenfor ser ligger den offisielle nasjonale terminlisten fra Norges Roforbund



*Norges Roforbund*

Terminliste 2019				
NÅR	REGATTA	ARRANGØR	STED	MESTERSKAP
<b>Februar</b>				
9/10 feb	NM i ergometerroing	Bergens RK	Bergen	Norgesmesterskapene i innendørsroing
<b>April</b>				
27 april	Drammen Rivercup regatta	Drammen RK	Drammen	
<b>Mai</b>				
11/12 mai	Årungenregattaen	NSR	Årungen	
25/26 mai	Stokkavannsregattaen	Stavanger RK	Stokkavannet	
<b>Juni</b>				
8/9 juni	Østlandsregattaen	Moss RK	Årungen	
22/23 juni	Hortensregattaen	Horten RK	Årungen	
29/30 juni	Nordisk	Sarpsborg RK	Tunevannet	Nordisk mesterskap
<b>August</b>				
17/18 aug	Tunevannsregattaen	Sarpsborg RK	Tunevannet	Mastersmesterskap
24/25 aug	Kjørbosprinten	Bærum RK	Kjørbo	
<b>September</b>				
7/8 sep	Ungdomsmesterskapet	Os RK	Os	Ungdomsmesterskapet
21/22 sep	Norgesmesterskapene	Ormsund RK	Årungen	Norgesmesterskapene

Vedtatt av Norges Roforbunds styre 21.12.2018

Øvrige aktiviteter i NSR finnes i Årsplan NSR 2019 under Aktiviteter på roklubben.no.

Henvend deg til rosjeff Caspar Wohlfart pr mail [casparwohlfahrt@gmail.com](mailto:casparwohlfahrt@gmail.com) dersom du lurer på noe!

Velkommen i klubben!