NORSKE STUDENTERS ROKLUB

SAKSPAPIRER TIL ÅRSMØTE 2019

(med utdrag fra NSRs årbok 2019)

Innkalling årsmøte 2019	2
Styrets beretning	3
Rosjefens rapport	9
Tur- og mosjonsjefens rapport	17
Masteroppmannens rapport	21
Rapport fra Solodden	28
Rapport fra Frøshaug	32
Klubbsjefens rapport	35
Materiellsjefens rapport	39
Representantskapets beretning	43
Regnskap og balanse 2019	46
Innkomne forslag	49
Referat årsmøte 2018	50
Referat høstmøte 2019	53
Årsplan og terminlister	55
Klubbens administrasjon	61
Medlemsstatistikk	64

Innkalling til ordinært årsmøte 2019

Torsdag 12. mars kl. 19:00 i Huk Avenue 2B

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Godkjenne innkalling, saksliste og dagsorden.
3. Velge:
   a) Dirigent
   b) Protokollfører
   c) To representanter til å undertegne protokollen.
4. Godkjenne årsmelding for 2019.
5. Godkjenne revidert regnskap for 2019.
6. Behandle innkomne forslag.
7. Fastsette klubbens kontingent for 2021.
8. Fastsette treningsavgifter for 2021.
9. Vedta budsjett og fremlegge målsetninger for 2020.
10. Behandle forslag og saker
11. Valg:

    a) Leder (ett år)
    b) Nestleder (to år)
    c) Klubbsjef (to år)
    d) Årbokredaktør (ett år)
    e) 4 medlemmer til Representantskapet (to år)
    f) Representantskapets ordfører (ett år)
    g) Representantskapets viseordfører (ett år)
    h) Kontrollutvalg med to medlemmer og ett varamedlem (ett år)
    i) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
    j) Valgkomite med leder, to medlemmer og ett varamedlem (ett år)

12. Eventuelt.

Styrets beretning 2019

2019 var NSRs 122. sesong. Det har vært en fantastisk morsom sesong preget av stor aktivitet på alle plan.

En tidligere formann, John Bennett, har gått bort. John var en aktiv raceroer på høyt nivå og var senere aktiv i klubben som både viseformann og formann. Det vises i den forbindelse til nekrolog i denne utgaven av Årboken.

Det gjøres stadig forbedringer på klubbhuset. Ytre garderoben er bygget om. Trapp er bygget inn, og i bodega er det laget oppbevaringsrom for stoler og bord. Alle gardiner og forheng er erstattet med skyvedører. Lokalene kan nå anbefales til alle former for arrangementer. En stor takk dugnadsgjengen til Kristian, som utfører det meste av alt arbeid på huset.

Vi har dessverre igjen hatt en større vannlekkasje. Det tok noe tid å lokalisere lekkasjen som til slutt ble funnet under oppvaskbenken på kjøkkenet i andre etasje. Vann har rent gjennom andre, første og ned i kjeller. Vegger har blitt åpnet og luftes. Det blir lagt nytt gulv i garderobe. Det blir bygget nytt kjøkken i den ene utleieleiligheten. Det er IF som foretar den nødvendige og omfattende renovering.

Vårfest ble arrangert med nærmere 70 deltagere. Festen har nå funnet sin form som appellerer på tvers av generasjoner.

Åpningen var i henhold til standard prosedyre. Salg av kaker, vafler og klubbeffekter. Bra fremmøte og det var i år fire båter som skulle døpes. Våre juniorer fikk et forsmedelig tap i den årlige og tradisjonelle åpningsregatta i åtter mot CR. Våre Masterroere dro i land en knapp seier og reddet klubbens ære.

Også i år ble det arrangert Årungregatta som årets første regatta. Noe senere enn sist år da den ble avlyst pga. vanskelige isforhold. Også i år fikk vi problemer og måtte avlyse søndagens løp pga. sterk vind. Økonomisk er vår regatta en viktig inntektskilde. Årets regatta vil bli arrangert 29 og 30. august. Hold av datoen!

Foto: Arne Byberg

Resultatmessig har sesongen vært god. Vi har totalt 53 seiere. Noe mindre enn sist år. I kampen om Emil Mørchs pokal, beste klubb i NM, ble vi slått av CR med fattige 1 poeng. En revansje fra i fjor da vi vant pokalen med et nødskrik. Dog viktig å fremheve at vi vant alle en-årede klasser for herre senior. Våre junior jenter sikret også to seiere i henholdsvis åtter og firer.

Vår deltagelse med 4- i Henley må vel igjen betegnes som legendarisk. Vi kom etter mange spennende løp og opphentinger til finalen. Her ble det dessverre tap mot sterke Sydney RC. Hvis alt går etter planen blir det også i år deltagelse i Henley. Muligens med flere lag. Jeg vil anbefale de som har anledning å delta som supportere. I Henley finner man en atmosfære som ikke kan beskrives, men som må oppleves.

Totalt har 14 roere fra NSR representert Norge internasjonalt i år. Vi hadde to rene NSR firere i Baltic Cup. 4x for jenter og 4- for gutter. Gutta fikk sølv, noe som lover godt for fremtiden. Jonas Juel fikk en sterk 3 plass i U23 VM. Til VM fikk vi med to deltakere. Oscar Helvig som satt på NRs 4x. Båten er nå kvalifisert til OL i Tokyo. Petter Tufte satt på NRs 2x som dessverre ikke innfridde. En eventuell OL deltagelse for Petter bli basert på årets kvalifiseringsregatta i Luzern i mai. Anna Een Sture var kvalifisert til EM, men deltagelse ble forhindre

Foto: Arne Byberg

pga. sykdom i laget. Etter masse frem og tilbake i forbindelse med kvalifisering til VM valgte Anna å gi seg som toppidrettsutøver. Hun vil imidlertid være aktiv i sitt arbeide for jenteroing i klubben, og hun er valg inn som styremedlem i Norges Roforbund.

Spesielt gledelig er det å se den brede rekruttering som er i klubben for tiden. Det kryr av juniorer av begge kjønn. Vår trenerkapasitet er sprengt, og rosjefen har sett seg nødt til å sette inn ekstra ressurser. På det meste har vi hatt 13 trenere engasjert, noe som dessverre har preget klubbens likviditet den siste halvdel av året.

På slutten av året ble vår mangeårige «head coach» Roger Wiggin erstattet av Matti Sobrowsky. Han har nå overtatt rollen som sjefstrener i klubben. En stor takk til Roger som har gitt klubben mange gode resultater og minner gjennom flere sesonger.

For mosjonister er Solodden fortsatt et yndet utfartssted. Her er det muligheter for overnatting med venner og kjente. Ta kontakt med Marianne Lundh for reservasjon. Det oppfordres til i større grad å benytte Solodden som er et paradis bare en times rotur fra våre fasiliteter på Bygdøy.

Foto: Akemi Nakamoto

Vi har en aktiv 60+ gjeng. Fysisk aktivitet og sosiale samvær kombineres på en fantastisk måte. Stor takk til Carl Bonnevie som leder og organiserer aktiviteten.

I tillegg har vi en god aktivitet på mosjonssiden ledet av Natasza Sandbu. Det er utdannet flere mosjonstrenere og det har vært arrangert ro-kurs for nybegynnere og mosjonister. For andre gang ble Ramberg-åttern arrangert med god deltagelse. For årets regatta ser vi for oss noen små endringer i tidspunkt for arrangementet, samt en mulig navnendring.

Klubbmesterskap ble arrangert i god tradisjon og under myndig ledelse av vår rosjef Caspar. Bra deltagelse i år med 2 heat (7 lag) i «generation challange», åtter løp og Kallevik løpet. God ide med auksjonering av plasser til åtter, men dette begrenset nattesøvnen til vår rosjef pga. omfattende organisering.

Høstfesten har nå definitivt funnet sin form, men dessverre litt færre deltagere enn sist år. Premieutdeling for klubbmesterskapet. God tapas-mat i regi av Sult. Masse dans og hyggelig stemning. Å ha klubbkapproing og høstfest samlet som en avslutting på sesongen er åpenbart riktig. En stor takk til Line Hegge og hennes team for et flott arrangement.

Foto: Akemi Nakamoto

NSR har en fantastisk båtpark som spenner fra de flotteste Empacher til de mest forseggjorte innriggere. Alle disse båtene krever et konstant vedlikehold. En stor takk til «verkstedsgjengen» ledet av Per Klausen som driver med forefallende vedlikehold og reparasjoner. NSR har utvilsomt landets mest kompetente dugnadsgjeng for vedlikehold av båter.

En gledelig nyhet på slutten av året. Det er bestilt en ny Empacher firer etter at den har blir fullfinansiert av DNB Sparebankstiftelsen. Vårt gamle flaggskip Frederik Steenbuch 8+ med mer enn 20 NM Mesterskap er også moden for utskifting. Det er en pågående innsamlingsaksjon for kjøp av ny åtter. Vi besitter nå et betydelig beløp, men hvem kan bidra med den forløsende sum……..?

Vår klubb fremstår som aktiv på mange plan og vi har mange aktive sjeler som brenner for rosporten. Vi har sannsynligvis rosportens beste hjemmeside som ivrig blir benyttet av også andre klubber som ønsker å være oppdatert om hva som skjer i miljøet. Stor takk til Anna som holder siden oppdatert uansett hvor hun befinner seg i verden.

Foto: Arne Byberg

SULT har nå vært vår restauratør i nærmere to år. Dette fungere bra, selv om det er plass til flere arrangementer. Konseptet er endret slik at «pakken» nå inneholder både mat og alkoholholdig drikke. Maten kan på det sterkeste anbefales. Vi oppfordrer våre medlemmer til å benytte seg av deres tjenester. Booking@sult.no.

Klubben har i 2019 innført et nytt regnskapssystem med ekstern regnskapsfører og med digital bilagsbehandling. Dette har ført til litt uventede problemer. Det har tatt lang tid å få erholdelige tall og periodetall som er til å stole på. For 2020 skal dette fungere etter planen.

NSR står foran et spennende 2020.

Gunnar Clifford
Leder
Norske Studenters Roklub

Rosjefens rapport

NSR – sterke vi er og sterkere vi blir!
NSR er og forblir Norges beste, sterkeste og triveligste roklubb!

Også i 2019 presterte NSR konkurranseroere meget gode resultater. Mer en 50% av løpene NSR medlemmer deltok i ga klubben medalje! Aktiviteten i klubben har vært høy og interessen for race-roing i NSR er stadig økende både blant nye og gamle medlemmer i klubben!

Når man som undertegnet har stått utenfor rosportens engere krets har det ikke vært lett å forstå det brennende engasjement for sporten som finnes land og strand rundt. For meg var dette en stor åpenbaring og glede. Etter hvert som mitt første år som rosjef er over har også jeg blitt smittet av rosyken - Morbus Roing- eller åresyke som min legekone liker å beskrive min nye spennende sykdomstilstand.

Vi har nå en meget stor og sterk gruppe race-roere i NSR!
Jeg hadde den store gleden å ta over en veldig sterk og motivert gruppe race roere av rosjef emeritus Erik Juel og det er nå med glede jeg ser at veksten både blant juniorer og nye seniorer fortsatt er sterk og stødig. Det er virkelig stor interesse og entusiasme blant roerne i klubben. NSR har under 2019 hatt tre senior roere på roforbundet sin elite og OL gruppe. Oscar Helvig (OL gruppen), og Petter Tufte og Anna Sture (Elite gruppen). Oscar som var med på å kvalifisere den norske 4x til OL jobber nå mot sommerens store mål i Japan. Når disse ordene blir skrevet er Petter Tufte på vei til Portugal for ett siste seat race om en plass i dobbel. Alle tre deltok i World cup i 2019. Oscar og Petter rodde dessuten VM. Videre har vi hatt Sam Lorgen og Sara Juel i roforbundet sin utviklingsgruppe. Jonas Juel som for tiden ror for Varsity 8er laget på Princeton, USA, har også rodd i Norgesdrakt i 2019 med virkelig imponerende resultater. Vi har all grunn til å være stolte over disse sterke og flinke ungdommer! Det er virkelig fantastisk å følge dere på robanene! Stor takk for innsatsen i 2019 alle sammen.

35 års jubileum for kvinneroing i NSR!
Satsing på rekrutering av damer til NSR fikk seg en god boost av **35** års jubileet for kvinner i NSR. Vi ser resultatet av det nå med en del nye junior jenter, men vi jobber hardt videre med jenterekruteringen. Mitt mål er at vi skal være i likevekt med CR på kvinnesiden innen utgangen av 2020.

Foto: Arne Byberg

Resultater!

NSR startet 2019 sterkt med deltakelse i NM på romaskin. Denne gang foregikk dette i Bergen og på flyturen hjem på søndagen ble det innsjekket hele 13 gullmedaljer! NSR tok gull både i junior B, senior stafett og masters stafett. I 2019 ble medaljesankingen litt av et familieprosjekt da både Løken d.y. og d.e. Bergesen d.y. og d.e. og Tindlund d.y. og d.e. bidrog sterkt til fangsten med totalt syv medaljer. Store sterke roer helt Peder Strand bidro også sterkt til gull i både senior og master stafettene. Dette var starten på seiers sviten i romaskin til Trygve, Bror, Alexander og Edvard. Det ble jo jammen nytt gull i Ålesund i år og denne gang i JrA! Gutta fortsatte siden sterkt med seier i 4er uten i Drammer River cup der også junior damene (Lisa, Ella, Fabia og Marie) og senior herrer (Lars, Sam, Markus og Michael) briljerte med gull. Kan også nevnes at Oscar Helvig knep 1X seieren i B finalen foran selveste Olav Tufte! Well done sir! Drammen river cup er virkelig ett fantastisk arrangement og det hadde jo vært moro og bra for rosporten hvis vi kunne få til et tilsvarende sprintarrangement i Oslo. Hva med f.eks. Bjørvika sprinten?

Foto: Arne Byberg

NSR roerne fortsatte å prestere sterkt under hele rosesongen og totalt ble 53 seiersvimpler heist med imponerende presisjon av NSR utkårede vimpelsjef Per Bønsnæs. Stendig på vakt og stendig lojalt oppmerksom på klubbens resultater. Under sesongen gjorde klubbens race roere i alt 419 starter i alle forskjellige klasser unntatt pararoing og lettvekt - 12.4% av de nasjonale startene ble til gull for NSR roerne.

Internasjonalt lyste også NSR stjernen sterkt og klart!
Jonas Juel tok gull i 1X i Ratzeburg og Nordisk. En fantastisk prestasjon var også Jonas sin 1X bronse medalje under U23 VM i Sarasota, til stor glede og spenning for klubbens medlemmer. Mange var de medlemmer som så på streamingen av løpet. Jonas passerte mållinjen på tiden 6.56.22 kun 7 (syv!) små hundredeler bak Stefanos Ntouskos fra Hellas og vinner Mark Weber på 6.54.59. Det er høyst sannsynlig at rosjefens puls til og med var noe høyere enn bronsemedaljørens under løpet!

Også under **Henley regattaen** i Juni fikk rosjefens hjerte gjennomgå. Over 900 personer! så med spenning på finale løpet på streamingen via NSR facebook side. dette må være ny NSR rekord! Det var virkelig en massiv interesse og entusiasme blant klubbens medlemmer da Matti, Peder, Hallvard og Patrick tok sølv i 4- i Henley Wyfold Challenge. Det kan nevnes at rosjefen med familie

Foto: Arne Byberg

løpte opp på en fjelltopp i Bukkeleiret for å få mobildekking til å få sett løpet. Det var jo så vanvittig morsomt og frister virkelig til gjentakelse. Vi gjør selvsagt en ordentlig satsing inn mot Henley 2020 - denne gang også med damer.

Også i år gjorde juniorene det bra under **Baltic cup** med to rene NSR båter. Denne gang i Viljandi i Estland. Trygve Løken, Alexander Tindlund, Bror Storsten og Kristian Lorentzens sølv medalje i 4- var mildt sagt pent. Det er andre år på rad vi tar sølv i 4-. NSRs sterke junior damer - Ella Hegge, Marie Glomnes Rudi, Lisa Nakamoto Byberg og Fabia Emblem presterte også imponerende roing med seier i 4X B finalen i hard konkurranse. Bror og Kristian stilte også i Norgesdrakt under Nordisk. Vi valgte i år å stille med en ren NSR HJA 8+. I vanskelige forhold og med sterk vind på Tunevann tok vi bronse. Danskene knep seieren etter hard konkurranse. - There is something rowing in the state of Denmark!! Danskene har blitt en litt hard nøtt å knekke men det må vi få til.

I juni ble to NSR juniorer- Hugo Haavind og Oscar Wohlfahrt tatt ut til å ro 8+ i **Coupe de la Jeunesse** sammen med roer fra Os, Bergen, Stavanger og Sarpsborg. Regattaen ble startet i 1985 som en regatta for juniorroere på vei mot internasjonal elite roing. Sommeren ble tilbragt på Årungen sammen med trener Matti Saborowsky. Norge stilte i år som gjestenasjon men med mål om fast plass i 2020 på denne trivelige konkurranse som i år gikk i Corgeno i

Foto: Arne Byberg

Italia. Opprinnelig innbydelse var kun gjestedeltakelse uten mulighet til å delta i A finalen, men etter meget god innsats besluttet konkurranse ledelsen å gi Norges 8+ mulighet å ro i finalen allikevel. En noe perpleks speaker gikk nesten i fasett da Norges 8+ ”without even the chance of winning a medal” var oppe og kjempet om sølvplassen. De lærde i norsk rosport påstår med hvis uenighet at dette er første gang på 38 år at en 8+ med roere i Norgesdrakt deltar i et internasjonalt mesterskap. Vi håper virkelig på fast plass i Coupe de la Jeunesse i 2020.

Jeg er meget imponert av innsatsen og entusiasmen til roerne under NM!
NM ble litt av en neglebiter i år. Særlig kan nevnes meget sterk innsats med gull for junior damene i 8+ og 4X med mange nye flinke junior jenter og gutter. Fremtiden er lys med så mange sterke, flinke, motiverte juniorer! Senior damene og herrene gjorde også i år en fantastisk prestasjon med sølv for Anna Sture og Sara Juel i 2- samt seier for senior herrene i både 8+ (gull og bronse), 4X, 4- (gull, sølv og bronse!), 2- (gull, sølv og bronse!). Lenge lå det an til at vi skulle beholde Emil Mørchs pokal, men dessverre tapte vi med ett (1) poeng mot en roklubb på andre siden Frognerkilen. NSR kommer selvsagt sterkt tilbake i 2020 med målet om å gjenforenes med Emil Mørch. Årets NM ble også vår kjære Roger Wiggins siste som hovedtrener i NSR etter 9 gode år for klubben. Roger har hatt stor betydning for mange av våre roeres karriere og

Rosjefen ordner opp. Foto: Akemi Nakamoto

utviklingen til de roere de er blitt i dag og under NM ble Roger høytidelig og seremonielt avtakket av seniorene i klubben. Igjen stor takk Roger for dine år som hovedtrener i NSR! Vi ønsker deg alt godt videre!

I desember utså et enig routvalg Matti til **ny hovedtrener i NSR**. Matti gjør virkelig en fantastisk innsats med juniorene i gruppe III og er meget motivert til å ta NSR race roere til nye storhetstider. Han er et utmerket valg som ny hovedtrener og det er virkelig heldig for NSR at Matti har sagt ja til å ta på seg oppdraget. Jeg tror på virkelig sterke resultater med Matti som hovedtrener og han nyter allerede stor respekt blant race roerne. Takk Matti for att du tar Rogers Legacy videre.

Er det ikke rart att jo mer man trener jo mer flaks har man på regattaene….!
Hedda Dagestad-Larsen har under 2019 vært ansvarlig trenere for de yngre juniorene. Hun har fått kompetent hjelp av Jakob Øvensen Aanderaa og hjelpetrenere Thea og Amanda Helseth fra Ålesund roklubb og Lars Benske fra Fredriksstad roklubb. Under høsten kom også Sam Lorgen, Oscar Wohlfahrt og Hugo Haavind inn på trenersiden. Trenerne gjør virkelig en fantastisk innsats med ungdommene og inspirerer og motiverer til harde treningsøkter. Jeg er takknemlig og imponert over hva de får til. NSR har Norges sterkeste trenerstab. Ettersom vi har så mange nye ungdommer begynner det å bli fullt i

Foto: Arne Byberg

treningsrommet. Jeg har veldig lite lyst å si nei til nye ungdommer som søker seg til oss. Jeg ønsker meg en stor og sterk bredde av juniorer og ser at dette er meget viktig for å klare å oppnå et godt miljø og en base for fremtidens sportslige resultat. Så et lite ønske til junior-foreldrene i klubben. Også under rosesongen 2020 kommer vi til å ha en stor gruppe motiverte nye roere. Med så mange nye roere har vi litt organisatoriske utfordringer. Det er derfor et ønske fra routvalgets side med økt innats fra foreldrene i klubben. Vi er totalt avhengige av regelmessig dugnadsinnsats fra alle foreldre med junior roere i klubben. Dette er en god sjanse å oppleve ungdommen på nært hold i «fri ro utfoldelse». Å få være tett på ungdommene da de bedriver en sport de elsker og brenner for er virkelig fantastisk gøy, så grip sjansen i 2020. Tro meg! Dere kommer ikke til å angre når ungdommene flytter hjemmefra om noen få år! Bli med og hjelp til! Roing er virkelig en fantastisk sport med masse glede og god kameratskap!

Læringskurven for meg som ikke roer var bratt og jeg innså raskt hvilket hav av oppgaver som lå foran meg. Rosjef emeritus Erik Juel var meget rask på avtrekkeren med å tilby sin høyt verdsatte hjelp. Et meget kvalifisert routvalg ble raskt sammensatt, noe som under året har vært helt uvurderlig for meg som rosjef. Uten Sverre Løken, Sverke Lorgen (Professor i roing!) og Erik Juel hadde jeg ikke hatt en sportslig sjanse til å få til eller skjønne noe som helst av

roingen. Disse herrer oppviser virkelig et hav av tålmodighet med sin rosjefs ofte(st) totalt ignorante spørsmål. Stor og inderlig takk!

Jeg har også lært at NSR er fylt til breddene med hjelpsomme og entusiastiske medlemmer!
Som leder for routvalget skjønner man raskt hvor fantastisk klubbens tilbud er både i form av trenere, båtmateriell og fasiliteter, som båthus og treningsrom. Det arbeides intenst for å få til rotrening på Bogstadvannet men ting tar tid- vær tålmodige.

Materialutvalget under meget kompetent ledelse av Per Klausen og med Per Bønsnes som ansvarlig for klubbens konkurranse båter gjør en helt essensiell innsats for å ta NSR race roere til nye høyder. Jeg er inderlig takknemlig for den fantastiske hjelpen vi får fra disse to gentlemen. Vår fantastiske klubbsjef er også en utrolig viktig bidragsyter. Uten Line Hegge- Ingen Rotøy- Uten Line- Ingen fest og moro! I 2020 blir det selvsagt St Hans fest igjen. Vi håper på like stort oppmøte som suksessen i 2019. Selv gleder jeg meg også allerede til Vårfesten og Høstfesten! Husk! - Alt henger sammen hvis vi skal lykkes!

Sist av alt stor takk for tilliten å få lov å være rosjef i NSR.
Det har vært et enormt givende år på veldig mange måter. Jeg gleder meg til hvert nytt møte med roerne i klubben, hvert møte med mine sammensvorne i routvalget og hvert styremøte under sterk og meget kompetent ledelse av Gunnar Clifford. Det er en stor fryd og en stor ære å få bidra aktivt i NSR. Norges største, sterkeste, beste og vakreste roklubb! I 2020 gjør vi det selvsagt enda bedre på regattaene og vi opprettholder et høyt og bra aktivitetsnivå. Per skal få lov å heise enda flere seiersvimpler og entusiasmen i klubben kommer til å nå høyder ingen trodde var mulig i sin villeste fantasi! Jeg gleder meg veldig til ro sesongen 2020!

2020 skal bli enda et jubelår for NSR!
#Race and Shine!
Eder «tilgivne» rosjef!
Caspar Wohlfahrt

Rapport fra Tur- og mosjonsjefen

I januar 2019 satte Mosjonsutvalget fire hovedmål for sommersesongen. Vinterstafettene på romaskin var allerede i gang, med god deltakelse og etter hvert under dyktig ledelse av Årbokens redaktør og utvalgsmedlem Marius. For våren og sommeren ønsket vi oss først og fremst fire ting: å gjennomføre nybegynnerkurset for voksne, og da gjerne rekruttere flere kvinner i aldersgruppen 35-55.

Neste mål var en så bred deltakelse fra klubben som mulig – gjerne flere grupper og nivåer - i konkurranseløp som hver sommer arrangeres av de forskjellige klubbene i Oslofjorden, fra Bleikøya Rundt i juni til Ulvøya Rundt sent på høsten. De to siste målene på utvalgets liste var å oppfordre til og gjennomføre flere langturer i utlandet. Sist, og viktigst, selve hovedmålet: *mange* rodde kilometer hjemme og ute i løpet av sesongen.

Kort oppsummert kan vi si at 2019-sosongen ble vellykket for vår del, tross noen enkelte nedturer. Nybegynnerkurset bær preg av mange kvinnelige deltakere, akkurat slik vi ønsket oss. Rekrutteringen kan vi i stor grad takke våre masterroere og rosjefen (som trener sammen med dem). Med bestått kurseksamen og høytidelig tildeling av kursdiplomene under den flotte sankthansfesten på klubbens terrasse der klubbsjef Line og rosjef Caspar sto på og samlet oss alle i Huk Aveny var veien åpen til båtene og fjorden for mange nye medlemmer. Selve festen fortjener en kommentar: denne gang fikk *alle* melde seg på, det var flott og viktig å samle klubben på tvers av alders- og vennegrupper. Dette takker vi for og bør vi fortsette med!

Flere av våre nye mosjonsroere er mødre til klubbens juniorer og/eller gift med NSRs masters. De sistnevnte trener hardt, deltar i konkurranser i Norge og internasjonalt og «har det kjempegøy» sammen ifølge jentene. Flere venninnegrupper meldte seg dermed på kurset, deltok ivrig, men forsvant så fra klubben i slutten av juni og holdt seg borte gjennom juli og august. Så dukket de opp igjen i september, tok opp paråret roing og senere innetrening. God stemning hele veien! Mange er veltrent fra før og vil utvikle roteknikken raskt med regelmessig maskinroing og noe veiledning. Vi regner med å få et par gode kvinnelag i denne aldersgruppen til sommeren.

Opprinnelig ønsket vi oss 15 deltakere på kurset, men bestemte oss for å gi etter for press fra nettopp den gruppen vi mest ønsket å rekruttere, og tok inn rundt 20 nok en gang. Våre dyktige instruktører under ledelse av Halvor Bergan

Årets nybegynnere og instruktører Foto: Marius H. Johannessen

klarte oppgaven med glans også i 2019. Det var det siste kurset Halvor ledet, for i mellomtiden er han blitt styrets nestleder. Vi spurte Eduardo Caetano Reis om å overta, Eduardo ville gjerne både instruksjonssjef og medlem av Mosjonsutvaget. Nå jobber vi sammen med nye ideer og utvikling av kursopplegget. Aktivisering av utvalget for to-tre år siden har vist seg både nyttig og positivt for klubben.

Tilbake til de populære turløpene der alle, både blant klubbens mosjonsroere kan delta, de som ror ofte og/men forsiktig, og de som trener mye og hardere med tanke på konkurranser. Turløpene trakk mange i 2019, men vi kan bli enda mer aktive i 2020.

Den populære Geita Rundt i regi av Bestumkilen roklubb ble dessverre avlyst på grunn av mangel på organisasjonskrefter. Her kommer vi i NSR til å melde oss frivillig om en lignende situasjon skulle oppstå igjen. Det er viktig at alle konkurranser på tvers av klubbene gjennomføres, for flere av oss gir de en unik mulighet til å prøve sine krefter og treffe andre roere som man ikke omgås til daglig. Distansen på ca. 10 km er uvant å konkurrere på for turroere, nettopp fordi de må konkurrere, for juniorer fordi de ellers trener og konkurrer på mye kortere distanser og i lettere båter. Det samme for masters. Her kan man prøve og øve sin utholdenhet.

Foto: Marius H. Johannessen

Med tanke på den avlyste Geita rundt konstatere vi er som klubb: mange av våre medlemmer står klare når det kreves og påtar seg oppgaver på kort varsel. Dette skal vi ta være på. Vårt nye turløp Ramberg 8'er i begynnelsen av september ble en stor suksess nok en gang. Christiania stilte sterkt, vi hadde også et bra lag fra Oslo roklubb blant de påmeldte. Allsidige Marius steppet på kort varsel inn som leder for arrangementet da undertegnede ble skadet i forbindelse etter ARO-mila noen dager før, og der vi forøvrig deltok sterkt som klubb, og i tillegg hadde med oss tyske og engelske roere som oppholdt seg på Solodden. Det var gøy å ro sammen!

27 av oss var med på turløp i 2019 (Eskadreroing til Solodden teller med til Roturmerket, selv om vi ikke konkurrerer, men den ble rammet av dårlig vær, det ble sykling i stedet). To av oss deltok i fire slike regattaer, for å bruke et annet uttrykk: den ene er nybegynneren Halvdan Nicolaysen, som tok sønnen Magnus (junior) med på laget da Ulvøya Rundt ble gjort om til «Langviken-Frognerkilen-Langviken» på grunn av sterk vind. Den andre ivrige deltakeren er veteranen Jens Petter Koren. Åtte NSR'ere deltok i tre turløp. Det er som sagt et tydelig potensial til forbedring neste sesong. Bra, men kan bli bedre!

Vi fikk i 2019 ikke være med på den tradisjonelle regattaen Barmen Rundt på Sørlandet, for første gang på flere år, og heller ikke på turen med våre rovenner fra Kristiansand, Hisøya rundt og til Mardø, dagen etter. Flere av oss var bortreist på en langtur utenlands, andre forhindret fra å delta. Vi prøver selvsagt så godt det lar seg gjøre å arrangere privatturer utenom det oppsatte turløp-skjema for sesongen, av hensyn til klubbens tradisjonelle aktiviteter.
Av langturene utenlands i 2019 kan nevnes et par turer i Tyskland, blant annet på fire billedskjønne innsjøer og med spennende sightseeing i Bayern (se egen artikkel), i Irland, i Napolibukten, nærmere sagt øya Procida, pluss to roturer på Tiberen i Roma (omtalt i egen artikkel). Noen deltok i den internasjonale FISA-turen i New Zealand. Slike turer gir fantastiske opplevelser, god trening, godt innblikk i lokalkulturen og, kanskje det beste av alt, nye utenlandske venner. Anbefales! Smart å trene på langroing og utholdenhet på forhånd. Oslofjorden byr på mange muligheter.

Så til distanse rodd i 2019. Det ble 20 gullmerker, 7 sølv og 4 bronse. Av dem som har notert kilometer i permen, har vi følgende resultater, der vi tar med de 12 beste:

Gull	***km***	***Gull***	***km***
Jacob Nordan	1025	Vigdis Nordahl Hansen	460
Marianne Lundh	762	Brita Brøve	429
Natasza P. Sandbu	756	Else Dreyer	392
Marit Aalen	553	***Sølv***	***km***
Jan Blom	504	Odd Rune Hegge*	445
Jan Hysing	500	***Bronse***	***km***
Meike de Vlas	484	Marius H. Johannessen	406

Roorientering satt opp av Oslo Rokrets, med 30 poster for sesongen 2019, ga en middels resultat for NSR samlet sett. Det ble svakere enn året før både i antall deltakere, men særlig poster. Totalt deltok 15 roere, som rodde til 96 poster i løpet av sesongen.

Her vil jeg gjerne bruke anledningen til (igjen) å minne om at det er viktig å notere alle kilometre vi ror hjemme *og ute*, bort sett fra den målrettete trening til konkurranser. Statistikken viser nemlig klubbens aktivitet og rapporteres årlig til Roforbundet. Så etter å ha vasket båten avslutt alltid med å skrive km i MoRo Permen! Det gjør vi også for distanser på romaskin om vinteren, bare så det også er nevnt.

Natasza P. Sandbu - Tur- og mosjonsjef

Masteroppmannens rapport

2019 var på all måter et godt år. Mastergruppen vokser og utvikler seg. Alle som deltar på organiserte treninger eller stiller på konkurranser betaler treningsavgift. I 2019 talte vi 17 betalende. Målet for 2020 er å øke antallet aktive.

Gjennom vinteren og tidlig vår trente vi sammen 2- 3 ganger i uken. Onsdag kveld og fredag morgen på romaskin etter program satt opp av Patrick Een Sture. De ivrigste møtte også opp på sirkeltrening mandager. Spesielt onsdagstrenigene er populære og det ble etter hvert rift om romaskinene.

Nærmere starten på vannsesongen begynte vi å ro, og skiftet på å kjøre følgebåt. Tidlig start var nødvendig for å komme i form til årets første store begivenhet, Drammen river Cup, hvor vi stilte med en 4X. Strenge handicap regler gjorde at vi, på tross av god tid i time trial, ikke kom til cupen. Det er et klart mål for i år!

Ut over våren deltok medlemmer av gruppen i det meste vi kom over av regattaer og noen turløp. Flere bidro som instruktører på årets nybegynnerkurs for voksne.

Tidlig morgenøkt Foto: Marius H. Johannessen

Høsten startet med noen friske konkurranser, trening og forberedelser til langtur: En gruppe dro til Master VM i Ungarn (Jens Petter, Bjørn, Halvor, Eduardo, Einar og Kristian), en annen til master regatta i Sevilla (Caspar, Ubbe, Geir og Eirik med følge). Begge grupper hadde fine og inspirerende turer. Neste år er VM i Østerrike og målet er å få med så mange som mulig dit.

I år satset vi på flere løp med blandet besetning i regattaer vi stilte opp i. Opplegget gjør at mange får ro og mer erfarne får overført kunnskap til de med mindre regattatrening. Rett utnyttet gir systemet gode mulighet for opplæring av nye roere.

Å møte opp rett før soloppgang, treffe gode venner, legge en båt på vannet og ha en god ro økt er en virkelig god start på dagen. Det er faktisk så fint at det går bra i regnvær også! Enkelte kommer med avtrykk av puta i trynet og søvn i blikket, noen (mest Einar) kommer seint, noen er glade og store i kjeften (meg), men alle får opp varmen og humøret i løpet av økten. Dessverre kommer høsten og innetrening. Heldigvis holder drømmen om de fine øktene på vannet motet oppe gjennom vinterens trening. Snart er det ro-sesong igjen!

Kristian Schønberg Christensen
Masteroppmann

Årsrapport for Solodden

Jeg lurer iblant på hvor mange av klubbens medlemmer som egentlig vet at Solodden eksisterer?

Vet dere at klubben har et idrettsanlegg i et flott roområde utenfor Sandvika?

Ser man på NSRs hjemmeside så finner man Solodden under «utleie» - noe misvisende etter min mening. Godt nok kan man leie partyteltet, man kan leie hytter – men det viktigste er at man kan RO fra Solodden! Så – alle medlemmer: dere oppfordres til å komme til Solodden sommeren 2020 for å ro. Det er neppe noe mer nydelig enn å ta ut en båt på Solodden en tidlig morgen, ro rundt Ostøya, ta en pause ute ved Gåsøya. Herfra kan man se utløpet av Oslo-fjorden i det fjerne, nyte en blikkstille Oslo-fjord.

I båthuset ligger det et titalls båter av forskjellig type, årer som passer, tralle til trimmerne, vester, bukker, alt man trenger til den rotur som skrives inn i protokollen. Her er det nok en del som glemmer at det ligger en protokoll i herregarderoben….

Eskadreroingen hadde i år heller dårlig deltakelse fra NSR, synd at klubbens tradisjoner gjennom nesten 100 år ikke blir tatt vare på. Vi fikk plass til alle fra CR og NSR på terrassen ved kjøkkenet. Det ble trukket lodd om romaskinen etter vinterens Åtter GrandPrix. Det var i år CR som var den heldige vinner. Takk til Tore Leite som sto for serveringen – og takk til de som tok turen.

Klubbens 60pluss-gruppe har hatt sommer fest i partyteltet – det var så kaldt at det hadde vært godt med varm suppe i stedet for reker som nesten ikke ville tine! Det har også vært avholdt juniorleir i juni som vanlig. Tur og mosjonsgruppen har hatt en samling i september, og gruppen oppfordres til stadighet av tur- og mosjonssjefen til å benytte anlegget. Derutover har det vært en del utenlandske roere som har gledet seg over å ro fra Solodden. Særlig flott opplevelse fikk Maud og hennes sveitsiske rovenner da en flokk delfiner ga oppvisning i sundet mot Borøya.

Etter det brak av en sommer vi hadde i 2018, så var været noe mer blandet i 2019. Vårens dugnad regnet bort, men Bjørn Saga og undertegnede fikk malt innvendige vinduskarmer i herregarderoben. I løpet av sommeren malte Hedda Beckmann på terrassen, og på de to dugnadshelger i september ble lufteluken på hytte 1 reparert, hytte 2 og 3 fikk malt en vegg. Tore Leite skiftet

israftbordet over damegarderoben, det er nå belagt med metalskinne. Else Dreyer klippet småkratt rundt hyttene, Bjørn Saga og Jan Hysing rensket tak og takrenner, Hedda oljet under terrassen og trappene til hyttene, Unni Vasåsen skrapet en port til båthallen og malte den, Tor Winsnes flekkmalte båthuset – i det hele tatt masse aktivitet de to helger. Tusende takk for kjempeinnsats til dere.

Som vanlig kan jeg også si en stor takk til Tirsdag-åtteren for at de legger ut bryggelemmene og tar de opp igjen på høsten. Og for at jeg atter fikk lov å bli med på en økt i åtteren.

Også tusen takk til vår abdiserte Solkonge Jens Petter Jensen som stillet med sitt aggregat og blåste hele vannsystemet igjennom etter det var stengt for vinteren.

Et av de kjedelige resultatet av den meget varme sommer 2018 er, at fire grantrær ved båtplassen er gått ut. Barkbiller var i full gang med at spise opp og ødelegge trærne så det var fare for råtne grener kunne falle ned og gjøre skade. I starten av desember tok Halvor Bergan og Kristian Christensen fatt med motorsag og muskelkraft – i løpet av ca. 3 timer var trærne lagt ned, skåret i håndterbare stykker, kvist og kvas bunket sammen. Meningen er at det skal forvandles til peisved i løpet av vinter/vår. Matti er utfordret til å ta oppgaven!

Drømmen om å få kjøpt inn en erstatning for TirichMir - som er nå i så dårlig stand at den er på vei til å bli hugget opp - er dessverre blitt borte, da Soloddens sammensparte midler har blitt brukt til å dekke kostnader på Bygdøy. Men forhåpentlig kan vi få lagt nytt dekke på bryggen innen noen sklir og brekker et eller annet. Det gamle dekke er ekstremt glatt når det er våt – og det er det ofte!

Ser frem til å åpne Solodden igjen til våren når kommunen har satt vannet på.

Velkommen til dere, la sommeren 2020 bli et super aktivt ro-år på Solodden!

Marianne Lundh
Solkonge - Leder av Solodden-komiteen

Rapport fra Frøshaug

Rapport for 2019 - NSR Hyttelags eiendom «Frøshaug»

Vinteren 2018/2019 brakte gode skiforhold, men heldigvis ikke så mye snø at det var nødvendig å rydde på takene.

En søndag i februar fikk Frøshaug stort og veldig hyggelig innrykk av rosjefen samt mange juniorroere med familie, herav noen mangeårige medlemmer som ikke før har vært på hytten. Det var gode forhold for skituren fra Lommedalen, og alle koste seg med varm saft og nisten i nedre peisestue, eller pølsene som ble grillet ute i snøen. Badstuen var varm så det svette tøy kunne bli tørket inne turen gikk nedover til Tverrelva og tilbake til Lommedalen. Takk til Jon Fongaard som kløvet ved, så hyttesjefen kunne varme opp hytte og badstue.

I løpet av sommeren har det vært dugnad som vanlig. Eduardo Reis flyttet mye ved fra det utvendige lager inn i vedskjulet. Vi trenger imidlertid påfyll av ved etter hvert – det ligger to tørrgraner lagelig til! Dertil fikk Dag Johnsen endelig sin lyst styret: å rive den udugelige peisen i annen etasje! Med god hjelp av Eduardo ble alle murbrokker kastet bak låven - det var enormt mye støv som vel fortsatt ikke riktig har lagt seg. Å vaske det fine støvet bort er nesten ikke

Familiedag på Frøshaug. Foto: Marianne Lundh

mulig, og støvsuger kunne ikke benyttes da musene hadde spist bensinslangen til aggregatet!

Senere på sommeren ble en del murstein båret opp igjen, og Lothar Steingässer murte opp ny mur og stengte hullet i pipa hvor peisen hadde vært. Lothar byttet også ut noen morkne dørstokker i låven. Det er sydd nye gardiner til vinduer i annen etasje.

På sensommeren kom en gruppe fra 60pluss gående fra Kleivstua. Det ble plukket sopp, badet i kaldt vann i stampen, og dertil kaffekos og niste i hytteveggen.

Allerede medio oktober kom det første dryss av snø – det forsvant nå fort igjen, kom dog igjen senere. De grupper som var på besøk i november, hadde snø og skiføre på veien – og nok snø til å lage snømenn på tunet. Også i nyttårsdagene var det besøk, og selv om det var iset, så ble det gått på ski.

Det er solgt en ny andel i året.

Marianne Lundh
Fungerende hyttesjef

Hyttestyret består av: Dag Finn Erlandsen (formann), Jens Petter Koren, Eduardo Reis, Aud Pettersen, Marianne Lundh (kasserer)

Klubbsjefens rapport

2019 startet med fullt fokus på ny nettside og nettbutikk. Anna Sture og jeg jobbet i godt samarbeid med vår leverandør Sassa hos Pagelook og vi lanserte i april. Vi har fått mange positive tilbakemeldinger, og mange har tatt sidene og butikken i bruk. Her finner dere all relevant informasjon om klubben, og i Nettbutikken kan dere kjøpe rotøy og arrangementer. Vi vil fortsette å forbedre rutiner og tilbud i butikken så følg med.

Vårdugnaden ble avholdt over to dager. Vi fikk god hjelp til å rydde hele kleslageret. Tatt modellbilder til nettbutikken. Det ble børstet støv av grillen og ny slange måtte på plass. Grillpølsene gikk som vanlig ned på høykant, og det ble rent og pent til klubbåpningen.

Samarbeidet med Christian på SULT er fortsatt veldig positivt for klubben, og det er gøy å arrangere fest i de vakre lokalene på Roklubben. Som i fjor inviterte vi til Vårfest og dekket på runde bord med hvite duker og serverte en deilig 3-retters middag. Det ble nok en gang en hyggelig fest, med et samlet miljø blant unge racer roere, seniorer, foreldre, tur og mosjonsroere og 60 pluss. Mange liker å danse og det gleder mitt dansehjerte veldig mye.

Klubben ble høytidelig åpnet 1 mai dette året, og cafe den røde stjerne var på plass med vafler og kaker. Vi benyttet anledningen til å selge rotøy ute i det fine været.

Også i år ble Årungen regattaen rammet av dårlig vær, denne gangen blåste vinden så kraftig at søndagens konkurranser måtte avlyses. Vi måtte pakke ned kafeen og selge ut mye av varene til innkjøpspris. Hamburgerne ble frosset ned og kom godt med på Solodden leieren siste uken i juni.

Nytt av året, arrangerte Rosjefen og Klubbsjefen St. Hans Fest på Roklubben. For en fest, for et vær, for en stemning. Gjestene strømmet på og benket seg rundt langbordene på terrassen. Vi markerte høytidelig avslutning av roskolen for både ungdom og voksne. Vi solgte masse klubbtøy. Denne gangen klarte vi dessverre ikke å beregne maten, da mange meldte sin ankomst etter påmeldingsfristen. MEN, St. Hans fest blir ny tradisjon, og alle må melde seg på innenfor fristen så blir det mat og drikke til alle mann alle.

Høstdugnaden ble avviklet som seg hør og bør og klubbutvalget fikk brukt grillen nok en gang. Klubbutvalget fikk hengt opp nye bilder i garderoben denne gangen.

Høstfesten har nå fått en fast ramme, hvor vi starter det hele med premieutdeling fra klubbkapproingen tidligere samme dag. Vi mimrer over en flott sesong, og nyter alle bildene som er tatt gjennom året av vår husfotograf Arne Byberg. Mange flotte blinkskudd. Vi fikk ros for TAPAS buffeten i fjor og valgte samme meny. Fortsatt mye ros for maten og takken går til SULT. Vi valgte å dekke langbord i festsalen denne gangen og Sven Ole og Nito holdt et forrykende stand up show under NSR Quizen laget av Per Bønsnes. Takk for at dere bidrar og får oss til å le og smile. Dans ble det også og DJ'ene fra Norges Bankett Forbund holdt liv i gjengen.

På Mattis bootcamp ga jeg en YIN Yoga klasse til alle roerne. Det var helt magisk å se festsalen i levende lys, full av unge roere i dyp konsentrasjon, gjennomføre Yoga øvelser. Dette gjør jeg gjerne igjen.

Tirsdag 3 desember arrangerte vi den tradisjonelle klubbkvelden med julegrøt, mandel. Anna Sture og Petter Tufte holdt foredrag denne kvelden om deres erfaringer fra landslaget og internasjonale regattaer. Det ble en hyggelig kveld med rekord oppmøte og god julestemning.

Søndag 15 desember var det Mattis årlige juletresalg på roklubben. Pop up kafeen den røde stjerne stilte opp med gløgg og pepperkaker og det var mange kjente fjes innom.

Min siste og fjerde sesong som klubbsjef er gjennomført, og jeg er spesielt stolt over at vi har fått vår Nettbutikk opp og stå, og ikke minst at så mange bruker den. Arrangeringen av St. Hansfesten med den alltid positive og initiativ rike rosjefen Caspar går også inn i minneboken min.

Det sosiale klubbmiljøet er viktig, og jeg kjenner en positiv utvikling hvert år. Vi er en stor sammensveiset gjeng hvor alle bidrar positivt til at vi skal ha det hyggelig og gøy i klubben. Dette er så viktig hvis vi skal skape gode resultater på regattabanen.

Hilde og Anne mine trofaste støttespillere i klubbutvalget fortjener nok en gang en stor takk. Dere stiller alltid opp med et smil.
Line Hegge - Klubbsjef

Materiellsjefens rapport

Året begynte med nyinnstallert robrygge og Årestua klar med alle årene pent tilstede på sine respektive braketter. Spennende var det å se om brygga ville legge seg så lavt i vannet som ønskelig, det er forskjell på en teoretisk beregning av hvor my betong som skal legges i støpen, sammen med kjernen av isopor, for å oppnå ønsket høyde over vannet. Brygga kom med 19 cm's fribord, og var beregnet å skulle synke ned til de ønskede 15-17cm i løpet av en ukes tid. Det klaffet heldigvis fint, slik at det kunne konstateres at fribordet ble vel tilpasset både vanlige riggere og wingriggere. For å skåne årene ble det lagt en ringmatte av gummi over hele brygga, som dermed kunne sies å være vel egnet for sitt bruk.

Nummerering av alle brakettene i Årestua gjør det mulig å finne igjen og holde orden på alle årene. Hyggelig å kunne konstatere at det etter første år med «full drift» av Årestua har vist seg at klubbens roere har vært flinke til å følge opp og holde orden.

Det kan ikke gjentas for ofte at klubben er meget heldig som er i en situasjon hvor det har vært mulig å gjennomfør slike løft som robrygga og Årestua er, på en økonomisk forsvarlig måte.

Materiellsjefen synes også det har vært meget hyggelig med et nært samarbeid med 60+, noe som medførte etableringen av Niels's Have (til minne om Niels Aars Nicolaisen) etter ide av Amelie Fougner, med utrullet ferdigplen og nye vinstokker. Vinstokkene er behørig ivaretatt av Lars Bruusgaard, med klipping og opphenging på veggen mot Lanternen. En sittegruppe har gjort det hele til et mye besøkt sted på båtplassen, som etter maling av alle portene i båthuset og nevnte vegg i samme rødfarge, godt matchende til fargen på skyvedørene til Årestua, nå fremstår som det er Norges største roklubb verdig.

Materiellsjefens rapport ifjor, inneholdt et sukk om stadig nye uhell med 2x coastal 310 «Anders Formo», tradisjonen tro vil også årets rapport inneholde en tilsvarende beskrivelse, hvor kjølen, eller rettere sagt styrefinnen, igjen ble utsatt for støt som forårsaket lekkasje gjennom «kjølkassa», faktisk to ganger, hvorav første gang igjen med en dyr reparasjon av ekspert utenifra som følge. Etter andre gang tok vi selv affære, og fylte hele kjølkassa med Sikaflex, noe som synes å ha gitt et bra resultat, da finnen synes å motstå støt på en bedre måte. Vi håper nå at denne føljetongen er slutt, slik at våre roere uforstyrret

Foto: Per M. Klausen

kan bruke båten slik det er tenkt. Tankekorset blir en undring over Eurodiffusions, verftets, konstruksjon av disse båtene.

Materiellutvalget har ellers i løpet av året utført løpende reparasjon av store og små skader i klubbens utmerkede verksted, hvorav må fremheves Per Bønsnæs' stødige reparasjon av de av våre racebåter som har hatt behov for det, et meget viktig bidrag for at Routvalget har kunnet gjennomføre en solid sesong på trenings- og konkurransebanen.

Både tur- og mosjonsroerene og raceroerene synes å vise respekt for vårt båtmateriell, selv om enkelte hendelser fra Materiellutvalgets ståsted synes veldig unødvendige. Påroing av brygge, bøyer og andre båter bør være mulig å unngå, men et høyt aktivitetsnivå og særdeles iherdige roere er som olje på vannet, vi reparerer tross alt med glede. At vi i år igjen opplevde skade på en av våre båter etter trening på Årungen, hvor landslagstrener igjen sendte roere i feil rorettning, får vi forbigå i stillhet.

Som kjent har Materiellutvalget ikke bare ansvar for båter, årer og riggere, men også for følgebåter, bil og båthenger. Routvalgets arbeid har medført en rekordstor aktivitet blandt de yngre roerene, og behovet for trenere/hjelpetrenere har vært stort. Ikke alle har vært like fortrolige med bruk

av følgebåt, og dessverre ble følgebåt «Hans» utsatt for et uhell som medførte et stort hull i fribordet. Materiellutvalget har tidligere lagt mye arbeid, og klubben mye penger, i å få gamle «Hans» til å fremstå som et møbel, bl.a. med ny bunn, proffesjonelt utført av Sollerud Båtbyggeri, og ny 4 takts 20hk motor med elektrisk start, så vi synes dette må følges opp, slik at Sollerud Båtbyggeri igjen vil ta seg av båten, med en reparasjon utført i vårt eget verksted på nyåret. Nevnes i denne sammenheng må Rosjef Caspar Wolfahrt's initiativ til anskaffelse av enda en følgebåt, som han foreløpig selv har finansiert, for planlagt senere overtagelse av klubben.

«Full Rulle», vår to tonns båthenger med plass til 20 båter, var dessverre også utsatt for et uhell, hvor avviserstang og skjerm på høyre side ble revet av. Den står nå hos Nesbru Tilhengerservice og venter på deler fra Techau i Tyskland, hvor den så dagens lys for 11 år siden. Forhåpentligvis er den igjen klar for nye oppgaver ved månedsskifte januar/februar 2020. «Full Rulle» ønsker seg forøvrig en lillebror, som kan ta høyde for den stadig økende aktiviteten i klubben.

Av nye båter i årets sesong har vi kunnet glede oss over en 2x Empacher, kjøpt brukt av Roforbundet på tampen av 2018, behørig døpt Matti Saborowsky, etter vår utmerkede trener med samme navn, to 6m lange nybegynner 1x fra Fillippi, døpt henholdsvis Sara Juel og Jakob Øvensen Anderaa, våre to juniortrenere som i flere sesonger har gjort en solid innsats. Vi fikk også en 2x Wintech International, som ble døpt Erik Juel, etter vår tidligere, kyndige Rosjef. Vi har også kjøpt en 1x Filippi brukt av Petter Svingen, som vil døpes under sesongåpningen 2020. Bjørn Saga har privat kjøpt en 2x Wintech International, som vi har forstått skal ligge i båthallen til bruk for klubbens medlemmer.

Vi har vært forsiktige med å avhende båter i 2019, aktiviteten har vært for stor til det. Imidlertid har vi fått en alvorlig skade på 2x 278 Bygdøy Lions 2, noe som gjør at den i skrivende stund må regnes som ute av båtparken.

Oversikten over NSR's båtpark for 2019 blir da som følger;

65 fullt utriggede / 23 ¾ eller ½ utriggede / 9 innriggere

8+	4+	4-/4x	2-/2x	2-	2x	1x	4+/4x+	2x	2x+	1x	1x+	4+	2+
4	1	10	2	5	13	30	3	6	1	10	3	6	2

Foto: Per M. Klausen

Erik Juel, i samarbeid med formann Gunnar Clifford, har vært dyktig i sin søknadsskriving, hvilket har medført fantastiske kr 410.000,- i bidrag til kjøp av en ny Empacher 4-/4x, som vi håper Empacher, til tross for sterk pågang av bestilte båter i forbindelse sommerolympiaden 2020, vil kunne levere før sommerferien 2020. Det har likeledes medført kr. 90.000,- fra Gjensidigestiftelsen, til kjøp av 1x eller 2x. I øyeblikket er det ikke helt avklart hvordan disse pengene kan disponeres.

Materiellutvalget har i 2019 bestått av de samme dedikerte medlemmer som tidligere år, Marianne Lund med ansvar for alle klubbens innriggere, Per Bønsnæs med stor kompetanse og ansvar for våre racebåter, Jens Petter Koren med ansvar for våre tur- og mosjonsbåter utenom innriggere, og ellers med et blikk på våre årer og sjekking av skværingen på disse. Kristian Skjønberg Christensen tar seg av båter mye brukt av Mastersroere, og er eller en ressurs i vår behandling av håndverksmessige problemer, hvor også Mariano Garces Sarmiento, utmerker seg. Materiellutvalget takker for et godt samarbeid med alle våre roere i 2019, og håper å kunne bidra på en god måte også i 2020.

Per M. Klausen
Materiellsjef

Representantskapets beretning

Representantskapet har gjennom 2019 hatt to møter hvor ulike dagsaktuelle temaer har blitt diskutert. «Har klubben et demokratisk problem» og «Det stilles stadig strengere rapporteringskrav når det gjelder økonomi og klubbens virke. Hvordan organiserer vi oss?»

Representantskapet er et rådgivende organ for klubben. Det består av klubbens fire æresmedlemmer: Jens Petter Jensen, Per Bønsnæs, Sigurd Skarpaas og Per Morten Klausen, klubbens tidligere ledere og nåværende leder Gunnar Clifford, åtte medlemmer valgt av Årsmøte samt Representantskapets viseordfører Nils-Torolv Simonsen og Representantskapets ordfører Dag Sverdrup-Thygeson.

For å ivareta sin rådgivende rolle har Representantskapet besluttet at representantskapsmøtene primært skal benyttes til å utrede/diskutere de saker der Styret ønsker Representantskapets Råd.

På møtet 12. februar var temaet «Har klubben et demokratisk problem» Klubbens leder Gunnar Clifford innledet diskusjonen: «På årets Høstmøte ble det stilt mistillitsforslag mot et av styrets medlemmer. Dette kom som en stor overraskelse. Det ble derfor en del diskusjon om hvordan et slikt forslag skulle behandles. Det finnes ingen klare regler. Det å stille et mistillitsforslag er en alvorlig sak, og kanskje det siste verktøy man har overfor et styre eller styremedlem som ifølge forslagstiller ikke fungerer som ønsket. Som leder av klubben er jeg aldri blitt konfrontert med, eller gitt anledning til å løse de påpekte problemer. Ut fra egne observasjoner og tilbakemeldinger fra andre aktive medlemmer sitter jeg med det inntrykk at klubbmiljøet fungerer godt og at det større aktivitet enn på mange år.»

Det kom frem av den etterfølgende diskusjon at forslag om mistillit bør behandles som andre forslag som skal tas opp på Årsmøte eller Høstmøte. Forslag om mistillit skal være styret i hende innen to uker før Årsmøte/Høstmøte. Klubbens medlemmer skal motta forslaget senest en uke før Årsmøte /Høstmøte. Eller, mistillitsforslag kan behandles når 2/3 stemmer for behandling på Årsmøte/Høstmøte. Forslaget må godkjennes under godkjenning av innkalling til møte.

Mistillitsforslag som tas opp under «Valg» avvises. Valg skal være skriftlig slik at de som ikke ønsker å støtte valgkomiteens forslag kan vise dette ved å stemme blankt. Benkeforslag hvor det fremmes forslag på andre kandidater enn de som

er foreslått av valgkomiteen behandles på vanlig måte i henhold til regler for valg. Slike forslag betraktes ikke som «mistillitsforslag».

På møtet 24.september var temaet «Strengere rapporteringskrav til økonomi og klubbens virke. Hvordan organiserer vi oss?» Klubbens leder Gunnar Clifford innledet diskusjonen: «Det stilles stadig strengere rapporteringskrav når det gjelder økonomi og klubbens virke. Alt gjøres nå digitalt, og det kreves kjennskap til systemene. I dag har viseformann ansvar for økonomien i klubben. Dette medfører at viseformann bør ha en økonomisk bakgrunn. Viseformann er også den fremtidige leder av klubben. Det føles ikke riktig at leder nødvendigvis skal være økonom.

Etter leders mening bør vi igjen få en økonomisjef (valgt) i kombinasjon med ekstern regnskapsførsel eller som et annet alternativ, opprette en stilling som forretningsfører (ansatt) som tar seg av alle faktureringer og føringer på eget økonomiprogram godkjent av NIF.

Leder ønsket også å formalisere klubbens ansvar for hjemmesiden og vår bruk av Facebook samt andre digitale medier»

Fra etterfølgende diskusjon kom følgende synspunkter og forslag frem.

Økonomiansvarlig:
Introduksjon av Tripletex har løst noe, men klubben mangler i dag et regnskap som et styringsverktøy for klubben. Dagens løsning fungerer ikke.
Et forslag er en mer fristilt økonomiansvarlig, uavhengig av viseformannsvervet som i dag er ansvarlig for denne funksjonen. Det bør være en som kjenner roklubben og roklubbdrift. Blant annet er ulike deler av klubben MVA-belagt, noe som gir utfordringer.

Leder får støtte for at oppgaven i dag er for stor.

Ivar Spydevold og Nito Simonsen vil se på løsninger. NSR tar kontakt med Oslo-klubber for å høre hvordan de løser dette.

Digitalansvarlig:
Anna Sture har gjort en stor jobb med sosiale medier og web i snart en 10-års periode med norges mest oppdaterte sider for ro-nytt.

Stor enighet om å formalisere arbeidet med en fristilt komite som sammen videreutvikler og holder våre flater under oppdatering.

Klubbens økonomi, virksomhet og fonds er faste poster på representantskapsmøtene. NSR fonds er en stiftelse som administreres av et stiftelsesstyre som er uavhengig av NSR og som forvalter NSR fonds etter stiftelsesreglene.

Takk til stiftelsens styre ved Morten Bergesen, Ivar Spydevold og Dag Finn Erlandsen for god forvaltning. Takk til NSRs styre som har ansvaret for en veldrevet klubb, og takk til medlemmer av Representantskapet som alle har bidratt med gode og innsiktsfulle diskusjoner om klubbens videre retning.

Dag Sverdrup-Thygeson
Ordfører

Nito Simonsen
Viseordfører

Foto: Marius H. Johannessen

Per M. Klausen ble tildelt æresmedlemskap under NSR årsmøte 14. mars 2019.

Norske Studenters Roklub

Resultatregnskap 2019

		2019	2018
Driftsinntekter			
Medlemskontingent mm		496 100	494 691
Treningsavgifter		214 425	114 000
Egenandel regatta og samlinger		131 925	304 584
Regattakomiteen		196 383	-11 712
Leieinntekter Huk Aveny		844 536	856 005
Leieinntekter Solodden		48 257	60 991
Private gaver og offentlig støtte	Note 2	976 719	1 205 774
60 pluss bidrag Oslo kommune		30 000	30 000
Årbokannonser og bidrag		46 438	56 950
Salg av rotøy		105 401	46 914
Lotterier		0	0
Diverse inntekter		197 618	90 066
Sum inntekter		**3 287 802**	**3 248 264**
Driftskostnader			
Regattakostnader og treningssamlinger m.m.		-717 041	-647 118
Lønnskostnader		-485 277	-389 928
Båtkjøp	Note 6	-29 315	-197 417
Vedlikehold båter og idrettsutstyr		-230 228	-111 366
Klubbaktivitet		-90 940	-83 463
Vedlikehold bygg og anlegg		-823 678	-1 109 293
Forsikringer		-95 836	-136 494
Eksterne tjenester		-149 501	-96 008
Kontorkostnader		-61 040	-5 129
Transport		-61 551	-73 413
Leiekostnader		-42 134	-47 126
Diverse kostnader		-97 256	-56 948
Utgifter Solodden		-22 457	0
Sum driftskostnader		**-2 906 254**	**-2 953 702**
Driftsresultat		**381 548**	**294 562**
Finansinntekter		606	280
Finanskostnader		-8 160	-12 068
Netto finanskostnader		**-7 554**	**-11 788**
Ordinært resultat før skatt		**373 994**	**282 774**
Forseslått avsatt til båtfond	Note 6	370 000	250 000
Resultat overført annen egenkapital		3 994	32 774

Dette resultatet er satt opp før skattekostnaden for utleievirksomheten er beregnet. Skattekostnaden er altså ikke avsatt.

Norske Studenters Roklub

Balanse pr. 31.12.2019

		2019	2018
Eiendeler			
Klubbhuset	Note 3	362 593	362 593
Solodden		13 618	13 618
Andeler NSR Hyttelag		25 200	25 200
Roberto		1	1
Sum anleggsmidler		**401 412**	**401 412**
Beholdninger rotøy		147 021	109 870
Kortsiktige fordringer		196 015	57 884
Bankinnskudd	Note 4	554 192	585 240
Sum omløpsmidler		**897 228**	**752 994**
Sum eiendeler		**1 298 640**	**1 154 406**
Egenkapital og gjeld			
Annen egenkapital		-567 134	-567 134
Båtfond	Note 6	-77 390	-250 000
Årets resultat		-373 994	
Sum egenkapital		**-1 018 518**	**-817 134**
Gjeld			
Langsiktig gjeld		**-126 220**	**-207 171**
Leverandørgjeld		-34 317	-108 936
Offentlige skatter og avgifter	Note 5	-72 218	10 726
Gjeld til ansatte / feriepenger		-47 367	-31 892
Annen kortsiktig gjeld		0	0
Sum kortsiktig gjeld		**-153 902**	**-130 102**
Sum gjeld		**-280 122**	**-337 273**
Sum egenkapital og gjeld		**-1 298 640**	**-1 154 406**

Denne balansen er satt opp før skattekostnaden for utleievirksomheten er beregnet. Skattekostnaden er altså ikke avsatt.

Norske Studenters Roklub

Noter

Note 1 - Generelt

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslov og regnskapsskikk for idretten.

Klassifisering
Fordringer og gjeld som forfaller innen ett år er klassifisert som omløpsmidler/kortsiktig gjeld. Pantelånet er vist som langsiktig gjeld, også for den delen som forfaller i 2020.

Vurderingsprinsipper
Vedlikeholdskostnader blir aktivert hvis det bringer bygningen i bedre stand enn det opprinnelige.

Skatt
NSR driver både skattepliktig og ikke-skattepliktig virksomhet. Drift av roklubben er skattefri, mens utleievirksomheten er skattepliktig. Regnskapet inneholder derfor både skattefrie og skattepliktige inntekter/kostnader. Årsresultatet vil derfor være en kombinasjon av skattefritt og skattepliktig resultat.

Note 2 - Gaver og mva-kompensasjon

Idretten mottar MVA-kompensasjon på bakgrunn av lagets samlede driftskostnader. Andelen av driftskostnader som blir kompensert varierer fra år til år, og er et resultat av busjettmidler og beløp som er søkt kompensert.

Vår MVA-kompensasjon for 2018 ble innbetalt i desember, og var på kr. 140.295,- Beløpet er klassifisert som offentlig støtte.

Gaver og offentlige tilskudd

Mva-kompensasjon	140 295
Norsk tipping	12 142
Bidrag til båtkjøp	539 000
LAM-milder	55 902
Oslo Rokrets int.rep	26 000
Spillemidler 2017, Oslo kommune	97 000
Utstyrsmidler fra NR	13 930
Oslo idrettskrets	32 750
Øvrige gaver	59 700

Note 3 - Avskrivninger

Fra og med 1.1.2016 ble regnskapsreglene for idrettslag endret. Dette medfører at bygg og anlegg som idrettslaget eier ikke lenger må nedskrives i takt med nedbetaling av gjeld.

Note 4 - Bankinnskudd

Bundne skattetrekksmidler utgjør kr. 5771

Note 5 - Skatt

Skattekostnaden for 2019 er ikke beregnet ennå. For 2018 var skattekostnaden 15824, og dette ble belastet regnskapet i 2019.

Note 6 - Båtkjøp

Det er i 2019 kjøpt nye båter for kr 172 610, og flere er i bestilling i 2020. Disse er ikke kostnadsført i 2019, da det ble avsatt midler for dette tidligere år.
Av overskuddet i 2019 blir kr. 370.000 avsatt til båtfondet.

Innkomne forslag

Til Årsmøtet 2020

Det er tidsmessig mottatt forslag om endring av NSRs lov.

Forslag 1 § 16 pkt. 4 valg nytt bokstavpunkt: 2. nestleder
§ 22 pkt. 2 styrets medlemmer nytt verv: 2. nestleder (Økonomiansvarlig)

Alternativt

§ 16 pkt. 4 valg nytt bokstavpunkt: Økonomisjef
§ 22 pkt. 2 styrets medlemmer nytt verv: Økonomisjef

Forslag 2 § 16 pkt. 4 valg nytt bokstavpunkt: Utleieansvarlig
§ 22 pkt. 2 styrets medlemmer nytt verv: Utleieansvarlig

Forslag 3 § 16 pkt. 4 valg nytt bokstavpunkt: Digitalansvarlig
§ 22 pkt. 2 styrets medlemmer nytt verv: Digitalansvarlig

Forslag 4 § 16 pkt. 4 valg bokstav e) endres til: Informasjonsansvarlig og foreldrekontakt
§ 22 pkt. 2 styrets medlemmer verv endrer navn til: Informasjonsansvarlig og foreldrekontakt

Forslagsstiller vil redegjøre for forslagene på Årsmøtet.

Referat NSR Årsmøte 2019

Årsmøtet ble avholdt i klubbens lokaler torsdag 14. mars kl. 19.00-20.00.

50 fremmøtte totalt, herav fulltallig styre.

Leder Gunnar Clifford ønsket velkommen. Årsmøtet ble deretter satt.

1. Godkjenning av de stemmeberettigede:
   Ingen innsigelser.

2. Godkjenning av innkalling, saksliste og dagsorden:
   Ingen innsigelser.

3. Valg av dirigent, referent, to personer til å undertegne protokollen:
   Ordfører i representantskapet, Dag Sverdrup-Thygeson ble valgt til dirigent, Inger Schjoldager til referent og Erik Juel og John Fongaard til å undertegne protokollen.

4. Godkjenning av årsmelding for 2018:
   Årsmeldingen ble godkjent.

5. Godkjenning av revidert regnskap for 2018:
   Regnskapet 2017 godkjent.

   Revisjonsberetningen: Anbefalt vedtatt.

6. Behandle innkomne forslag.
   Øke kontinget fra 2020: 2000 for aktive medlemmer, 500 for passive, 1200 for elever/studenter og pensjonister. 3700 for Familiemedlemskap. Ble vedtatt.

7. Fastsetting av klubbens kontingent for 2020:
   2000 for aktive medlemmer, 500 for passive, 1200 for elever/studenter og pensjonister. 3700 for Familiemedlemskap

8. Fastsette treningsavgifter for 2019 og 2020
   Uendret: kr 2000.

9. Vedtak av budsjett og fremleggelse av målsettinger for 2019:
   Budsjettet ble vedtatt.

   Styrets leder la frem målsettinger for 2019, i korte trekk:

   a. Holde medlemstallet mellom 500-600.
   b. Sikre internasjonal deltagelse på alle nivåer.
   c. Satse på jenteroing og lagbåter.
   d. Godt klubbmiljø.
   e. Sørge for nok utstyr og båter.

f. Utrede videre mulighetene for treningssenter på Bogstad.
g. Stabil økonomi.

10. Behandle forslag til klubbens organisering
    a. Ingen innkomne forslag.

11. Valg

Valgkomiteens innstilling:

Leder	Gunnar Clifford	(ett år)	gjenvalg
Nestleder	Halvor Bergan	(to år)	valgt
Rosjef	Caspar Wohlfahrt	(to år)	ikke på valg
Materiellsjef	Per Morten Klausen	(to år)	ikke på valg
Mosjonssjef	Natasza P. Sandbu	(to år)	ikke på valg
Klubbsjef	Line Hegge	(to år)	gjenvalg
Informasjonssjef	Inger Schjoldager	(to år)	gjenvalg
Årbokredaktør	Marius Johannssen	(ett år)	gjenvalg

Representanter til Ting og de møter der klubben er representert. Styret får fullmakt til å velge

Representantskapets ordfører:			
	Dag Sverdrup-Thygeson	(1 år)	gjenvalg
Representantskapets viseordfører:			
	Nito Simonsen	(1 år)	gjenvalg
Medlemmer av			
Representantskapet	Cato Myhre	(1 år)	gjenvalg
	Per Storebakken	(1 år)	gjenvalg
	Morten Bergesen	(1 år)	gjenvalg
	Sunniva Engh	(1 år)	gjenvalg
	Johan Fr. Mohr	(1 år)	gjenvalg
	Nils-Torolv Simonsen	(1 år)	gjenvalg
	Eirik Borstad Lilledahl	(1 år)	gjenvalg
	Sara Juel	(1 år)	ny
Revisorer	Dag Finn Erlandsen	(ett år)	gjenvalg
	Hilde Vagle	(ett år)	gjenvalg
Vararevisor	Geir Emblem	(ett år)	ny

Alle valgt ved akklamasjon.

Styret hadde foreslått som valgkomité:

Jacob Nordan		(ett år)
Lars Myhrer		(ett år)
Patrick Een Sture		(ett år)
Varamedlem	Nito Simonsen	(ett år)

12. Eventuelt

Ros til styret fra salen: Det ble fremhevet at styret har klart å opprettholde daglig drift og opprettholdt tilbud selv med bryggehavari og bygging av årestue.

Æresmedlemsskap tildelt Per M. Klausen

Blomster overrakt årbokredaktør og avtroppende nestleder Geir Reigstad, og klubbens nye æresmedlem.

Medaljer og distansemerker ble delt ut.

Inger Schjoldager
Referent

Erik Juel
sign.

John Fongaard
sign.

Styret etter årsmøtet:

Leder	Gunnar Clifford
Nestleder	Halvor Bergan
Rosjef	Caspar Wohlfahrt
Materiellsjef	Per Morten Klausen
Mosjonssjef	Natasza P. Sandbu
Klubbsjef	Line Hegge
Informasjonssjef	Inger Schjoldager

NSR2019 HØSTMØTET

SAK: PROTOKOLL FRA NSRs HØSTMØTE 2019

NÅR: 17. OKTOBER 2019

HVOR: KLUBBHUSET HUK AVENY 2B – BODEGAEN

REFERENT: JACOB NORDAN

ANTALL TILSTEDE: 26

1. Styreleder Gunnar Clifford ønsket velkommen. Innkallingen ble godkjent, likeledes dagsordenen.
2. Styreleder ble valgt til ordstyrer. Unni Vasaasen og Torgeir Myhrer ble valgt til å undertegne protokollen.
3. Styreleder orienterte kort fra styret. Det har vært stor aktivitet generelt; juniorene, både gutter og jenter, ble nevnt spesielt. Innsatsen i NM ble fremhevet, likeledes deltakelsen i Roforbundets virksomhet og på landslaget. Klubbens lokaler er pusset opp med bra dugnadsinnsats og baren står for tur. Selskapeligheten drives i Sults regi, det går meget bra og gir gode inntekter. Leie fra de to leilighetene søkes øket. Klubbens hjemmeside er fornyet og vi har fått nettbutikk. Det ble skrytt av jenteroingen i firer og åtter.
4. Rosjefen, Caspar Wohlfart, åpnet med å fortelle hvor hyggelig han synes vervet er. Sesongen var meget bra og han fremhevet jentesatsningen, herunder lanseringen av rosa trøyer og 35-årsjubileet for jentedeltakelse.

   I NM romaskin i Bergen tok klubben ett individuelt gull og tre ganger gull i stafett. Påskesamlingen i Berlin ble nevnt. Totalt ble det 53 vimpler i år. 419 starter ga 74 førsteplasser, 74 andre og 78 tredje, tilsammen 226. Internasjonalt var det deltakelse i Ratzeburg, Henley, U23 VM, EM, Coup de la Jeunesse, Nordisk og Baltic, med mange resultater å være stolt av.

   Mål for 2020 er å delta i alle internasjonale regattaer hvor Norges Roforbund sender roere. Nasjonalt skal vi seire over CR i åpningsregattaen og vi skal ha minst 60 seiersvimpler. Vi skal ta tilbake Emil Mørchs pokal og vi skal vinne samtlige 8+ løp i NM.

   Internasjonale mål for 2020 Junior er deltakelse i Baltic, Nordisk og Sorø. Minst en roer til U23 VM og EM. Minst en til U19 VM og til Hamburg Heineken U19 for dem som ikke kommer til U19 VM. Minst to roere i Coupe de la Jeunesse Senior og minimum en, helst tre, til OL. Henley: Minst en seier, helst to. Og det viktigste målet av alle er at vi skal ha det minst like gøy som i 2019.
5. Mosjonssjefen, Natasza Sandbu, fortalte at det var stor pågang, lenge før kurset startet, til årets nybegynnerkurs, og særlig fra kvinner. Flere fortsetter å ro, gjerne ved at de dukker opp etter en rolig sommer. Paråret roing er populært. Et tilbakeblikk på fjorårets kurs, viser at det er en brukbar andel som fortsetter, preget av at en del da går nærmest direkte over til «masterroing».

   Av resultater ble nevnt bra oppslutning om distanse-roing, med beste resultater rundt 1000 kilometer og mange rundt det halve. Jevn deltakelse gjennom sommeren, men ro-orienteringen ble litt svakere i år. Bra deltakelse i de tur-regattaene som ble arrangert og i ARO-mila hadde vi med gjester fra Tyskland og England i klubbens båter. Ramberg 8'ern betegnes som en suksess. Noen grupper av roere foretok utenlandsturer og mosjonssjefen oppfordret flere til å gjøre tilsvarende.

Mosjonssjefen vil sørge for treningsopplegg og oppfølging av nybegynnere, sørge for stafettkonkurranser, søke å sette sammen kvinnelag og mix-lag for deltakelse i regattaer, samt evaluere og justere neste sesongs nybegynnerkurs. Alle konstruktive innspill mottas med takk.

Per Bønsnes påpekte viktigheten av at klubben følger opp roerne i overgangen fra junior til senior. Deretter bemerket han at det er synd at racerroerne prioriterer treningen fremfor å delta på Høstmøtet. Det siste ble tilbakevist under henvisning til hvilken kamp det nå er blitt om plass og tid i treningsrommet.

6. Valgkomiteen hadde foreslått følgende:

   Masteroppmann: Kristian Schønberg Christensen (gjenvalg)
   Instruksjonssjef: Eduardo Caetano Reis (ny)

   Begge ble valgt med akklamasjon.

Gunnar Clifford *Unni Vasaasen* *Torgeir Myhrer* *Jacob Nordan*

7. Eventuelt. Rosjefen ønsket et vedtak om økning av treneravgiften, men dette ble avvist på formelt grunnlag.

   Dag Sverdrup-Thygeson ønsket mere av treningen for juniorer lagt til nærområdet, særlig med tanke på mere bruk av Bestumkilen.

   Styreleder og rosjefen minnet om klubbmesterskapet og høstfesten.

JWN2019-10-18

NSR ÅRSPLAN 2020

MÅNED	MEDLEMSAKTIVITETER	DIV. MØTER	HUSKELISTE
JAN	**Norgesmesterskapet i ergometerroing** 11. jan. Ålesund **Verkstedjobbing** Tirsdager 7, 14, 21, 28, kl. 18.00	**Styremøte** Tirsdag 14. kl. 20.00	Skattefradrag for gaver: Frist 15. januar Idrettsregistrering: Frist: 31. januar
FEB	**Skileir** Uke 8 Sjursjøen **Verkstedjobbing** Tirsdager 4, 11, 18, 25, kl. 18.00	**Styremøte** Tirsdag 25. kl. 20.00 **Representant-skapsmøte:** tirsdag 11. Kl. 19.00	Søknad støtte fra Oslo kommune: Frist 1. februar Utsendelse Årbok Innkalling Årsmøte Roerlisenser
MAR	**Roerlangrenn** Sørkedalen Søndag 8. mars kl. 11.00 **Foreldremøte** Mandag 16. mars kl. 19.00 **Verkstedjobbing** Tirsdager 3, 10, 17, 24, 31, kl. 18.00	**Årsmøte** **Oslo Rokrets** Tirsdag 3. mars kl. 19.00 på NSR **Styremøte** Tirsdag 10. kl. 20.00 **Årsmøte** Torsdag 12. mars kl. 19.00	1. mars: Reg.skjema for konkurranseroere til NR (forsikring/lisens). 1. mars: Adm.skjema til NR (båt/medlemsskjema) 3 Årbøker sendes til Nasjonalbiblioteket i Mo i Rana og Norges Roforbund Søknad støtte fra Oslo kommune og Idrettsrapporteringen Frist 29. mars

NSR ÅRSPLAN 2020

APR	**Påskeleir** ca. 4. april til 13. april i Frankrike. Sen. + jun. **Vårdugnad** Tirsdag 21. og torsdag 23. kl. 17.00 **Vårfest** Fredag 24. kl. 19.00 **Åpen dag** Lørdag 25. fra kl. 10.00 **Åpning NSR** Søndag 26. kl. 11.00 **Verkstedjobbing** Tirsdager 14, 21, 28, kl. 18.00	**Styremøte** Tirsdag 14. kl. 20.00	
MAI	**Nybegynnerkurs** Tur og mosjon 5. mai **Regatta Årungen** 9–10. mai. arrangør Ormsund RK **Regatta Årungen** 22–25. mai. arrangør CR **Rosportens dag** 21. mai **Eskadreroing** 21. mai kl. 10.00. **Tur og mosjon kursavslutning Solodden** **Pinsetur mosjonister** 30.mai–1.juni	**Styremøte** Tirsdag 19. kl. 20.00	Søknad om refusjon av lokalleie Innsending regnskap mm til Oslo kommune ifm søknad om støtte 31.05.

NSR ÅRSPLAN 2020

MÅNED	MEDLEMSAKTIVITETER	DIV. MØTER	HUSKELISTE
JUN	**Pinsetur mosjonister** 30.mai–1.juni **Tur og mosjon-samling** Solodden 5–7. juni **Stokkavannet** Stavanger 6–7. juni **Østlandsregatta** Årungen 20–21. juni **Women's Henley** 19–21. juni **St.Hansfest** 21. juni kl. 19.00 **Juniorleir** Solodden 22–25. juni. **Nordisk Mesterskap** Stockholm 27–28. juni	**Styremøte** tirsdag 16. Kl. 20.00	Fordele ansvar for sommeren 1. juni: søknadsfrist avholdelse neste års Innendørsmesterskap 15.juni: søknadsfrist - innendørsregattaer neste sesong
JUL	**Henley** 1– 5. juli **Tur og mosjon** Åpent for roing og overnatting på Solodden 12–21. juli		
AUG	**Tunevannet** 15–16. august **Tur og mosjon-samling** Solodden 21–23. august **Drammen River Cup** 22. august **Årungregatta – NSR** 29–30. august	**Styremøte** Tirsdag 18. kl 20.00	Søknad om lokale tilskudd LAM fra ISU Frogner Frist: 1. september!
SEP	**Masters** 2–6. september i Linz i Østerrike **Ungdomsmesterskapet Os** 5–6. september	**Styremøte** Tirsdag 15. kl .20.00	Sette opp treningsplan Trimrom

NSR ÅRSPLAN 2020

	Ramberg 8'ern 10. september **NM Årungen** 19-20. september	**Representant-skapsmøte** Tirsdag 22. kl. 19.00	
OKT	**Head of the Charles** 17. oktober **Klubbkapproing** Lørdag 24. okt. kl. 10.00 **Høstfest** Lørdag 24. okt. kl. 19.00 **Høstdugnad** Tirsdag 20. og torsdag 22. kl. 17.00–19.00 **Verkstedjobbing** Tirsdager 6, 13, 20, 27, kl. 18.00	**Høstmøte** Torsdag 15. oktober kl .19.00 **Styremøte** Tirsdag 20. kl. 20.00	1 okt. Søknadsfrist for regattaer (inkl. NM) Lage ferdig resultatliste for året til Årboken
NOV	**Foreldremøte** Info sesongen 2021 **Verkstedjobbing** Tirsdager 3, 10, 17, 24, kl. 18.00	**Styremøte** Tirsdag 12. kl. 18.00	1. nov: oppgave til NR vedr.distansemerket Budsjett og Årsplaner 15. nov: Søknad Tippemidler
DES	**Klubbkveld – grøtfest** tirsdag den 8. des. **Styrets julebord** Tirsdag 15. des. Kl. 19.00 **Verkstedjobbing** Tirsdager 1, 8, 15, 22, kl. 18.00	**Styremøte** Tirsdag 15. Kl. 18.00–19.00	1.des Innlegg Årboken

Norges Roforbund

Terminliste 2020				
	Regatta	Sted	Arrangør	Internasjonalt
Januar				
11.	Innendørsmesterskapene	Fagerlihallen	Aalesunds Roklub	EM innendørsroing, Praha, Tsjekkia
Februar				
7. - 8.				VM innendørsroing, Paris, Frankrike
Mars				
4. - 8.				Virtuelt innendørsverdensmesterskap i roing
April				
10. - 12.				Verdenscup I, Sabaudia, Italia
Mai				
1. - 3.				Verdenscup II, Varese, Italia
9. - 10.	Forsommerkapproingen	Årungen	Ormsund Roklub	
17. - 19.				FISA Final Olympisk kvalifiseringsregatta
23. - 24.	Christiania Regattaen	Årungen	Christiania Roklub	Verdenscup III, Lucerne, Sveits
Juni				
6. - 7.	Stokkavannsregattaen	Store Stokkavann	Stavanger roklub	EM, Poznan, Polen
14. - 15.				Nordisk mesterskap junior, Haderselv, Sverige
20. - 21.	Østlandsregattaen	Årungen	Moss	
Juli				
24. - 1.				Olympiske leker, Tokyo, Japan
August				
15. - 16.	Tunevannsregattaen	Tunevannet	Sarpsborg	Senior/U23/Junior VM Bled, Slovenia
22. - 23.	Drammen River Cup	Drammenselven	Drammen Roklubb	Senior/U23/Junior VM Bled, Slovenia
29. - 30.	Årungregattaen	Årungen	Norske Studenters Roklub	Paralympiske leker, Tokyo, Japan FISU Universitets VM, Zagreb, Croatia
September				
5. - 6.	Ungdomsmesterskapet og Os regattaen	Ulvenvannet	Os Roklubb	U23 EM Duisburg FISA Masters Linz/Ottensheim
19. -20.	Norgesmesterskapene	Årungen	Horten Roklubb	
26. - 27.	Coastal NM			Baltic Cup
25. - 4.				Coastal VM

Norges Roforbund

Terminliste Tur- og Trimutvalget 2020

Revisjon av 06.02.2020 v. Marianne Lundh

MND	NORSKE ARRANGEMENTER	UTENLANDSKE & COASTAL ARRANGEMENTER
MAR	**Lørdag 28.mars** Concept-regatta på Christiania Roklub	
APR	**Onsdag 15.april**: Distanseroing starter	**5.-13. alt. 10.-19.april** **FISA World Rowing Tour** Tutuila, American Samoa Se: www.worldrowing.com
MAI	**Torsdag 21. mai Rosportens Dag i Oslo** NSR inviterer til **Eskadreroing** til Solodden, hvor Oslo Rokrets feirer Rosportens Dag **Fredag 29.mai – mandag 01.juni** **TuTu Pinsetur** i Kristiansand	**Søndag 31.mai** **46. Vogalonga i Venezia** Se www.vogalonga.com
JUN	**Torsdag 11. juni kl. 18.30 Bleikøya Rundt,** CR inviterer til 8 km turløp i Oslofjorden. .	**Onsdag 03.juni** **Ringvaart Regatta** 100km race Se: www.EY-Parthenon-Ringvaartregatta.nl
JUL		**09. - 12. juli** **Sulkava Rowing** Tur 70km / Race 30 eller 60km Se: http://www.suursoudut.fi/en **27.- 31.juli** Langtur i mindre båter **28. - 31 juli** Langtur i kirkebåt **Karelia Rowing Tour** Se: www.kareliasoutu.fi/en/
AUG	**Mandag 24. august kl. 18.00** ARO-Mila Arbeidernes Roklubb inviterer til 10 km tur-regatta.	
SEPT	**Torsdag 10.september kl. 18.00** **Ramberg 8'ern** NSR inviterer til 11km turløp i Oslofjorden **Søndag 13. september kl. 11.00** **Ulvøya Rundt** CR inviterer til 15 km tur-løp i Oslo-fjorden	**Lørdag 26.september** **NM - Coastal** Åpent norsk mesterskap Coastal Arrangør: ikke fastlagt
OKT	. **Lørdag 10.oktober** **«Ro-Hjem»** Ormsund Roklub arrangement i Oslo-fjorden, mer informasjon kommer - **Torsdag 15.oktober:** Distanseroing slutter	**02. - 04.oktober** **World Rowing Coastal Championships.** Oeiras, Portugal Se: www.worldrowing.com
Har du et arrangement som burde ha stått på listen? Kontakt Tur- og Trimutvalget i Norges Roforbund		

Klubbens administrasjon

Styret

Styreleder	Gunnar Clifford
Nestleder	Halvor Bergan
Informasjonssjef	Inger Schjoldager
Rosjef	Caspar Wohlfart
Tur- og Mosjonssjef	Natasza P. Sandbu
Klubbsjef	Line Hegge
Materiellsjef	Per Morten Klausen

Administrasjon

Forretningsfører	Marianne Lundh

Forvaltningen

Leder	Ledig
Medlemmer	Jens Petter Koren
	Mariano Sarmiento
Soldronning	Marianne Lundh

Routvalget

Rosjef	Caspar Wohlfart
Viserosjefer	Sverke Lorgen
	Sverre Løken
Junioroppkvinne/mann:	Ledig
Mastersjef	Kristian Schønberg Christensen
Hovedtrener	Matti Saborowski (ansatt)
Trenere	Hedda Dagestad-Larsen (ansatt)

Mosjonsutvalget

Mosjonssjef	Natasza P. Sandbu
Instruksjonssjef	Eduardo C. Reis
Medlemmer	Ulla Stang Dahl
	Marius H. Johannessen
	Jens Petter Koren
	Jacob Nordan

Materiellutvalget

Materiellsjef	Per Morten Klausen
Mosjonsmateriell	Marianne Lundh

	Jens Petter Koren
	Mariano A. G. Sarmiento
Racemateriell	Per Bønsnæs

Diverse

Studentkontakt	Markus Daae-Qvale Holmemo
Årbokredaktør	Marius H. Johannessen
Skioppmann	Lars Myhrer
Medlemsregister/nøkkelkort	Marianne Lundh
Innkjøp og salg klubbeffekter	Line Hegge
Regattasjef	Øyvind Lavoll
Revisorer	Hilde Vagle
	Dag Finn Erlandsen
	Vara: Geir Emblem
Valgkomite	Jacob Nordan (leder)
	Nito Simonsen
	Lars B. Myhrer
	Patrick Sture

Representantskapet

Ordfører	Dag Sverdrup-Thygeson
Viseordfører	Nito Simonsen
Æresmedlemmer	Jens Petter Jensen
	Per Bønsnæs
	Sigurd Skarpaas
	Per M. Klausen
Tidligere formenn/ledere	Anne-Christine Cederblad
	Ivar S. Spydevold
	Dag Finn Erlandsen
	Hans-Jørgen Arvesen,
Nåværende leder	Gunnar G Clifford
Innvalgte medlemmer	Frederik Steenbuch
	Cato Myhre
	Johan Fr. Mohr
	Lars B. Myhrer
	Morten S. Bergesen
	Sunniva Engh
	Anna Een Sture
	Sara Juel

Medie-redaksjon

Sjefsredaktør	Anna Een Sture
Insagram-ansvarlig	Hugo Haavind (junior)

	Lars Myhrer (senior)
Facebook-ansvarlig	Sara Juel

Hyttestyret

Formann	Dag Finn Erlandsen
Fung. Hyttesjef/kasserer	
Medlemmer	Marianne Lundh
	Jens Petter Koren
	Aud Pettersen
	Eli Wærum Rognerud

Medlemmer som har verv eller representerer NSR i andre idrettsorganer

Norges Roforbund

Styret i Roforbundet	Hans-Jørgen Arvesen (president)
	Peder Strand (visepresident)
	Marika Erlandsen (styremedlem)
Dommerutvalget	Gunnar Clifford
	Per Bønsnæs
Hederstegnkomiteen	Per Bønsnæs
Tur- og trimutvalget	Marianne Lundh (medlem)
Lovkomiteen	Per Bønsnæs (medlem)
Valgkomiteen	Halvor S. Lande

Oslo Rokrets

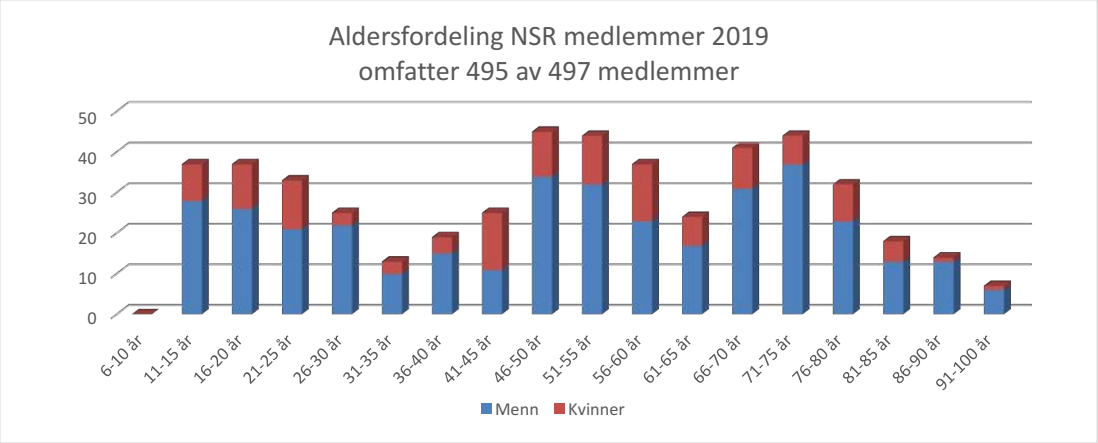
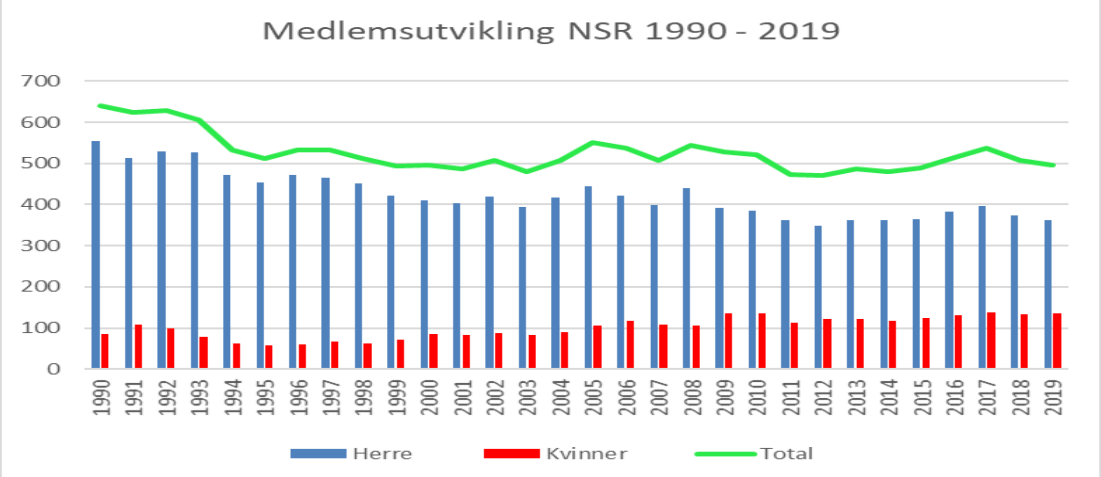
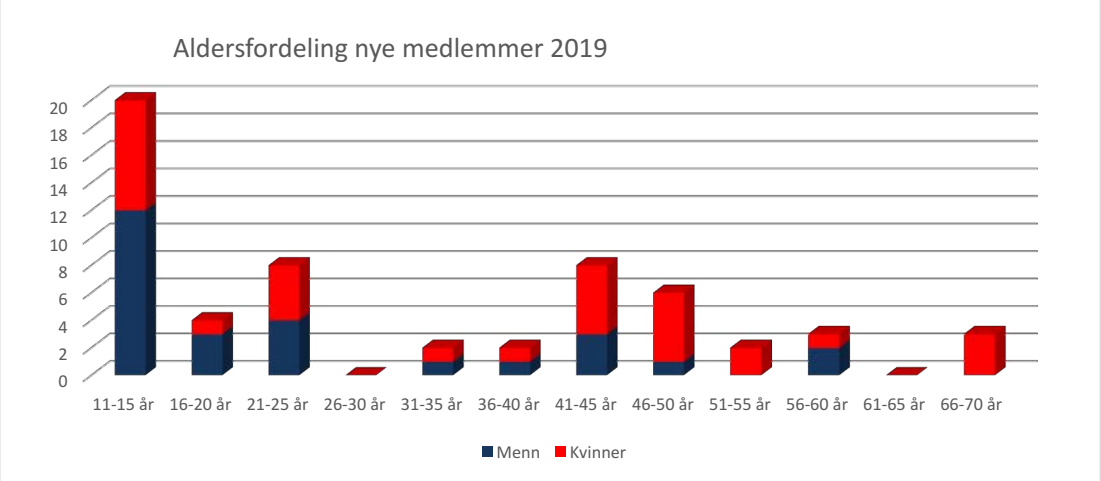
Styret i rokretsen	Jens Petter Koren (medlem)
	Marianne Lundh (varamedlem)

Nordisk Roforbund

Styret	Per Bønsnæs (sekretær)
	Hans-Jørgen Arvesen (styremedlem)

Stiftelsen Årungen Ro- og Padlesenter

Styret	Dag Finn Erlandsen

MEDLEMSTATISTIKK pr. 31/12/2019

		KVINNER	MENN	SUM 31.12.2019	SUM 31.12.2018
Æresmedlemmer	(Æ)	0	3	3	3
Livsvarige/Aktive	(L/A)	2	33	35	39
Livsvarige/Passive	(L/P)	1	8	9	10
Årlige/Aktive	(Å/A)	46	125	171	179
Årlige/Aktive/Studenter	(Å/AS)	33	83	116	115
Årlige/Aktive/Honnør	(Å/AH)	28	58	86	81
Årlige/Passive	(Å/P)	26	51	77	80
TOTALT		136	361	497	507