



Invitasjon til Coastal Weekend: NM Coastal + Prøve-NM Coastal Beach Sprint

18-19 september 2021
Kalvøya / Kadettangen

NSR og Bærum Roklubb inviterer til NM Coastal samt Prøve-NM Coastal Beach Sprint på Kalvøya / Kadettangen 18-19 september!

Regattaform	18/9 NM Coastal: Nasjonal coastal regatta 19/9 Prøve-NM Coastal Beach Sprint: Sprintcup over 500 meter
Regattasjef	Coastal: Halvdan Nicolaysen (92845303 / hsnicolaysen@gmail.com) Beach Sprint: Anders Ljunggren (41041 626 / ljunggrenanders@hotmail.com)
Konkuranseform	Coastal: Nasjonal regatta over 6 km Beach Sprint: Nasjonal cup over 500 meter
Tidsplan	Endelig tidsplan vil bli laget ut fra faktisk påmelding da inndeling av klasser vil påvirke.
Påmelding	Bindende påmelding innen onsdag 8. september kl 20:00! Påmelding gjøres samlet på vedlagte påmeldingsskjema (som excel, ikke pdf!) og sendes til hsnicolaysen@gmail.com og ljunggrenanders@hotmail.com innen 8. september kl 20:00.
Etteranmelding	Er mulig, mot dobbelt startkontingent, hvis ledig plass. Flytting fra en båtklasse til en annen pga alene påmeldt regnes ikke som etteranmelding.
Spesielt	I løp for D/H/Mix kan det meldes på kvinnelag, herrelag og mix-lag.
Startkontingent	1x Kr 275 2x Kr 325 4x+ Kr 425

Båter	NSR og Bærum Roklubb vil stille med lånebåter i C1x og C2x samt forhåpentligvis C4x+ med fast cox. Det er altså ikke nødvendig å ta med egen båt, men ta gjerne med egne årer. Vi oppfordrer til flest mulig deltagere per klubb og totalt! For Beach Sprint gis det mulighet for rigging / innstilling av båt 10 min. innen hvert løp. Båter forsikres av eier der ev. egenandel dekkes av ansvarlig for skade. Skade under egenandel håndteres separat mellom eier og ansvarlig.
Lagledermøte	Lagledermøte blir på Teams fredag 17. september kl 19:00. Link sendes ut 3 dager før.
Hoveddommer	Tore Gulli – Bærum Roklubb
Publikum	Vi ønsker publikum velkommen på regattaen. Nøyaktig hvordan avgjøres når vi ser den totale påmeldingen opp mot gjeldende smittevernregler men plass vil være på Kadettangen og/eller Kalvøya. Vi kommer tilbake med mer info om dette.
Kiosk	Det blir fullverdig regattakiosk. Betaling med Vipps!
Garderober/toaletter	Det blir mulig å benytte toaletter og garderober og huset ellers dersom gjeldende smittevernregler tillater. Informasjon om dette gis løpende.

1. Løpsoppsett lørdag 18/9 2021 – NM Coastal

Banen er rundt Borøya med start og mål ved Bærum RK på Kalvøya. Distansen er ca 6 km.

Løp	Klasse*, **	Distanse
100	HS C1x	6000m
101	HS C2x	6000m
102	DS C1x	6000m
103	DS C2x	6000m
104	HS/DS Mix C2x	6000m
105	HJ C1x	6000m
106	HJ C2x	6000m
107	DJ C1x	6000m
108	DJ C2x	6000m
109	HJ/DJ Mix C2x	6000m

110	HS C4x+	6000m
111	DS C4x+	6000m
112	HS/DS Mix C4x+	6000m
113	HJ C4x+	6000m
114	DJ C4x+	6000m
115	HJ/DJ Mix C4x+	6000m

***) Senior og Master slås sammen til en felles klasse**

****) Klasser kan komme å endres gitt antall påmeldte**

2. Coastalmiddag lørdag 18/9 2021

Forhåpentligvis vil vi kunne invitere deltakerne til middag 18. september i Sandvika. Sted og pris vil meddeles senere.

3. Løpsoppsett søndag 19/9 2021 – Coastal Beach Sprint

Løp	Klasse*, **	Distanse
100	HS C1x	500m
101	HS C2x	500m
102	DS C1x	500m
103	DS C2x	500m
104	HS/DS Mix C2x	500m
105	HJ C1x	500m
106	HJ C2x	500m
107	DJ C1x	500m
108	DJ C2x	500m
109	HJ/DJ Mix C2x	500m

***) Senior og Master slås sammen til en felles klasse**

****) Klasser kan komme å endres gitt antall påmeldte**

Velkommen!

For NSR – Halvdan Nicolaysen
For BR – Anders Ljunggren