

NSR ÅRSPLAN 2023

| MÅNED | MEDLEMSAKTIVITETER | DIV. MØTER | HUSKELISTE |
|------------|---|---|---|
| JAN | Ergometer-NM 14.-15. januar i Trondheim Arrangør NTNUI Verkstedjobbing Tirsdager kl. 18.00 | Styremøte tirsdag 10. kl. 19.00 | Skattefradrag for gaver: Frist 10. januar |
| FEB | Ergometer nordisk 11.-12. virtuelt Skileir Uke 8 Sjusjøen Verkstedjobbing Tirsdager kl. 18.00 | Styremøte tirsdag 7. kl. 19.00 Representant- skapsmøte: tirsdag 14. Kl. 19.00 | Innkalling Årsmøte Gjensidigestiftelsen 1. mars |
| MAR | Roerlangrenn 5. mars, Sørkedalen Foreldremøte 6.mars Heineken Cup 17.-19. mars Verkstedjobbing Tirsdager kl. 18.00 | Styremøte tirsdag 14. kl. 19.00 Årsmøte Oslo Rokrets Ikke fastsatt Årsmøte torsdag 30. mars kl. 19.00 | Utsendelse Årbok 3 Årbøker sendes til Nasjonalbiblioteket i Mo i Rana og Norges Roforbund Søknad støtte fra Oslo kommune og Idrettsrapporteringen Frist 29. mars Sparebankstiftelsen 1. april |

NSR ÅRSPLAN 2023

| | | | |
|------------|--|---|--|
| APR | <p>Påskeleir NSR 1. - 9. april, sted ikke fastsatt</p> <p>Vårdugnader; Roklubben 18. og 20. april</p> <p>Solodden og Årungen Dato bestemmes senere</p> <p>Drammen rivercup 22.- 23. på Drammenselva</p> <p>Åpen dag Søndag 23. på roklubben</p> <p>Åpning NSR Søndag 23. april på roklubben</p> <p>Vårfest Lørdag 29. april i Festsalen</p> <p>Verkstedjobbing Tirsdager kl. 18.00</p> | <p>Styremøte tirsdag 11. kl. 19.00</p> | <p>Samordnet rapportering frist: 30.april</p> |
| MAI | <p>Nybegynnerkurs for voksne Dato bestemmes senere</p> <p>Christianiaregattaen Årungen Nasjonal regatta, 5.-7. Arrangør CR</p> <p>Stokkavannregattaen Nasjonal regatta, 13.-14. Arrangør Stavanger RK</p> <p>EM U19 20.-21. Brive-la Gaillarde Frankrike</p> <p>Årungregattaen Nasjonal regatta, 27.-28. Arrangør NSR</p> | <p>Styremøte tirsdag 9. kl. 19.00</p> | <p>Søknad om refusjon av lokalleie</p> <p>Innsending regnskap mm til Oslo kommune ifm søknad om støtte 31.mai</p> <p>Skatt 31. mai</p> |

NSR ÅRSPLAN 2023

| MÅNED | MEDLEMSAKTIVITETER | DIV. MØTER | HUSKELISTE |
|-------|---|---|---|
| JUN | <p>Tur og mosjon-samling Dato bestemmes senere</p> <p>Rosportens dag 4. juni</p> <p>Eskadreroing 4. juni</p> <p>Regatta Geita rundt 15. juni</p> <p>Regatta Bleikøya rundt 15. juni</p> <p>Østlandsregattaen Årungen Nasjonal regatta, 10.-11. Arrangør Moss RK</p> <p>Nordisk Mesterskap U19 17.-18. Sverige</p> <p>St.Hansfest NSR Fredag 23. juni, AVLYST</p> <p>Juniorleir Uke 26 og 27</p> <p>Henley Royal Regatta 27. juni - 2. juli</p> | <p>Styremøte tirsdag 13. kl. 19.00</p> | <p>Fordele ansvar for sommeren</p> <p>1. juni: søknadsfrist avholdelse neste års Innendørsmesterskap</p> <p>15.juni: søknadsfrist - innendørsregattaer neste sesong</p> |
| JUL | <p>Henley Royal Regatta 27. juni - 2. juli</p> <p>Sommerleir for ungdom på Solodden Dato</p> <p>U23 VM 22.-23. Plovdiv, Bulgaria</p> | | <p>Innsending godkjent årsregnskap og årsmøtereferat 31. juli</p> |

NSR ÅRSPLAN 2023

| | | | |
|------------|---|--|--|
| AUG | <p>U19 VM 5.-6. Paris, FRA</p> <p>Tunevannregattaen Nasjonal regatta, 12.-13. Arrangør Sarpsborg RK</p> <p>U23-EM 26.-27. Krefeld, DE</p> <p>Kjørbosprinten Nasjonal regatta, 26.-27. Arrangør Bærum RK</p> <p>Nordisk master 26.-27. København</p> <p>ARO-mila 21. august</p> | <p>Styremøte tirsdag 15. kl. 19.00</p> <p>Solodden-helg for T&M 19.-20. august</p> <p>NM-lunsj Dato ikke satt - i slutten av August</p> | <p>Søknad om lokale tilskudd LAM fra ISU Frogner Frist: 1. september!</p> <p>Søknad om momskompensasjon 15. august</p> <p>Sparebankstiftelsen 1. september</p> |
| SEP | <p>Coastal EM 2.-3., La Seyne sur Mer, FRA</p> <p>Regatta Horten 2.-3. Arrangør Horten</p> <p>VM i roing 9.-10. Beograd, SER</p> <p>Ramberg 8'ern 10. september</p> <p>Norgesmesterskapet i roing 2023 15.-17. Arrangør Ormsund</p> <p>Regatta Ulvøya Rundt 24. september</p> <p>Ungdomsmesterskapet Nasjonal regatta, 23.-24.</p> <p>World Rowing Masters Regatta South Africa</p> | <p>Dugnad Solodden Helgen 2.-3.</p> <p>Styremøte tirsdag 12. kl. 19.00</p> <p>Representant- skapsmøte tirsdag 19. kl. 19.00</p> | <p>Sette opp treningsplan Trimrom</p> <p>1 okt. Søknadsfrist for regattaer (inkl. NM)</p> <p>Gjensidigestiftelsen 15. september</p> |

NSR ÅRSPLAN 2023

| | | | |
|-------------------|--|--|--|
| <p>OKT</p> | <p>Ro hjem- regatta Dato bestemmes senere</p> <p>Baltic cup 30.9-1.10 Hamburg, DE</p> <p>Foreldremøte Info høst- og vintersesong 9. oktober</p> <p>Coastal VM 7.-8. Sabaudia IT</p> <p>Høstdugnad 10. og 12. oktober</p> <p>Klubbkapping Lørdag 21.oktober</p> <p>Høstfest Lørdag 21.oktober</p> <p>Verkstedjobbing Tirsdager kl. 18.00</p> | <p>Styremøte tirsdag 10. kl. 19.00</p> <p>Høstmøte torsdag 19. oktober kl .19.00</p> | <p>Lage ferdig resultatliste for året til Årboken</p> <p>Distanseroing slutter 15. oktober</p> |
| <p>NOV</p> | <p>Verkstedjobbing Tirsdager kl. 18.00</p> | <p>Styremøte Budsjettmøte tirsdag 14. kl. 19.00</p> | <p>1. nov: oppgave til NR vedr. distansemerket</p> <p>Budsjett og Årsplaner</p> <p>15. nov: Søknad Tippemidler</p> <p>Sparebankstiftelsen 1.desember</p> |
| <p>DES</p> | <p>Klubbkveld - grøttest tirsdag 5. des.</p> <p>Styrets julebord Tirsdag 12. des. Kl. 19.00</p> <p>Verkstedjobbing Tirsdager t.o.m. 19.desember kl. 18.00</p> | <p>Styremøte tirsdag 12. Kl. 18.00-19.00</p> | <p>1.des Innlegg Årboken</p> |