

INVITASJON TIL MASTER-MØTE

MANDAG 27. NOVEMBER KL.18:00-20:00 I PEISESTUA NSR

Som nyvalgt mastersjef ser jeg behov for å tromme sammen alle masterroere og potensielle sådanne til en samling for å oppsummere sesongen som har gått og diskutere planer for sesongen som kommer. Jeg inviterer derfor til møte i peisestua på NSR mandag 27.november kl.18.00.

Til agendaen for dette møtet foreslår jeg følgende punkter:

- 1) Tilbakeblikk på sesongen som gikk og oppsummering av erfaringer
- 2) Det filosofiske og strategiske utgangspunktet for planleggingen av neste sesong
- 3) Et blikk på terminlistene for neste sesong (nasjonale og internasjonale masterregattaer, turregattaer, coastalregattaer).
- 4) Treningsopplegg for vintersesongen
- 5) Treningsopplegg for vannsesongen
- 6) Behovet for trener og muligheter for å skaffe nødvendig trenerkapasitet/dekke kostnadene ved dette
- 7) Tilgjengelig båtpark og eventuelle behov for fornyelse av denne
- 8) Interessen og mulighetene for å få til åtter-roing på master-nivå utover det vi har i dag
- 9) Coastal-roing i NSR-organisering og ambisjonsnivå
- 10) Feedback fra den enkelte om ambisjoner og planer for sesongen som kommer.

Dette er et tentativt forslag til agenda fra min side, og jeg tar veldig gjerne imot innspill fra dere alle til andre punkter som bør være med.

For å gi dere et ekstra påskudd til komme på NSR denne kvelden, inviterer vi etter møtet til deltakelse i Åtter Grand Prix eller deltakelse på sirkeltrening i treningsrommet i vår ordinære treningstid kl.20:00. For de av dere som ikke har deltatt i Åtter Grand Prix før, kan vi nevne at dette er en lagturnering på romaskin arrangert på initiativ fra Oslo Rokrets. I den runden som arrangeres nå i november ror masters stafett med åtte, fire eller to roere og distansen er 8000m i åtter, 4000m i firer og 2000m i toer. Hver roer ror 2 etapper på 500m. Det vil bli sendt ut egen invitasjon til Åtter Grand Prix. Mer informasjon om tiltaket finnes på Oslo Rokrets sin hjemmeside (www.oslo-rokrets.no)

Beste hilsen

Bjørn Saga

bjorn.saga@outlook.com