

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag	lørdag	søndag			
07:00	Master		Master		Master					
07:30										
08:00										
08:30										
09:00						Raceroing	Raceroing			
09:30										
10:00	T+M	Tirsdagsåterren	60+	Tirsdagsåterren	T+M					
10:30										
11:00										Ukrainian Youth Rowing
11:30										
12:00										
12:30										
13:30										
14:00										
17:00	U17 (jenter+ gutter)	U19+U23	Åpen trening :T+M og masters	Gutter(U17+U15)	U17 (jenter+ gutter)					
17:30										
18:00	U19+U23	Jenter (U17+U15)		Jenter (U17+U15)	U19+U23					
18:30										
19:00		Gutter (U17+U15)	Senior ++	U19+U23						
19:30										
20:00										
20:30	Senior, T+M , Master									
21:00										
21:30										
22:00										
23:00										