

Sakspapirer til NSRs årsmøte



Innkalling til ordinært årsmøte 2025

Torsdag 20. mars kl. 19:00 i Huk Avenue 2B

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Godkjenne innkalling, saksliste og dagsorden
3. Velge:
 - a. Dirigent
 - b. Protokollfører
 - c. To representanter til å undertegne protokollen
4. Godkjenne årsmelding for 2024
5. Godkjenne kontrollert regnskap for 2024
6. Behandle innkomne forslag og saker
7. Fastsette klubbens kontingent for 2026
8. Fastsette treningsavgiften for 2026
9. Vedta budsjett og fremlegge målsetninger for 2025
10. Valg:
 - a. Leder (ett år)
 - b. 1. nestleder (ikke på valg)
 - c. 2. nestleder (to år)
 - d. Materialsjef (to år)
 - e. Klubbsjef (ikke på valg)
 - f. Informasjonsansvarlig/foreldrekontakt (to år)
 - g. 8 medlemmer av Representantskapet to år (fire er på valg hvert år)
 - h. Representantskapets Ordfører og Viseordfører (ett år)
 - i. Årbokredaktør (ett år)
 - j. Kontrollutvalg med to medlemmer og ett varamedlem (ett år)
 - k. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - l. Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem (ett år)
11. Eventuelt

Styrets beretning 2024

Året 2024 var NSRs 127. sesong. Vi er en lys levende 127-åring, som har gjennomført en flott sesong med mange høydepunkter.

Det har etter hvert blitt en fin tradisjon med at året starter med NM i romaskin. I år var det Horten roklubb som arrangerte, og NSR stilte med en flott gjeng, som forsynte seg godt av medaljer i alle valører.

Årsmøtet ble avholdt den 19. mars, og vi fikk takket av både Kari Gjetrang og Nito Simonsen, som begge to har gjort en fantastisk jobb som nestledere i flere perioder. De nye nestlederne er Erik Juel og Geir Emblem, begge kjente navn i klubben, som gjennom året har vist stor dedikasjon og engasjement for klubben. I tillegg fikk vi tidenenes yngste styremedlem, Elisabeth Nicolaysen, som ny Klubbsjef. Hun har også gjort en flott jobb i å gi klubben det lille ekstra i våre arrangementer og fester. Årsmøtet er klubbens viktigste møte, og vi oppfordrer alle til å engasjere seg. Saker som sendes inn vil bli tatt opp og stemt over på møtet, og alle medlemmer har både talerett og stemmerett.

Etter iherdig innsats på våre faste vårdugnader kunne vi ha offisiell åpning av sesongen søndag den 28. april. Våre stolte kvinner og menn hadde trent godt gjennom vinteren, men måtte se seg slått av CRs sterke lag i årets viktigste regatta – hvem er raskest i Frognerkilen. Selv om været ikke var det mest fristende var det godt oppmøte på klubben, og de fremmøtte fikk med seg dåp av flere båter og ikke minst klubbens satsing på miljøvennlig følgebåt, med ny el-påhengsmotor. Dette er kun starten.

Vi i NSR har all grunn til å være stolte av vår båtpark, som spenner fra de flotteste Empacher race-båter til de mest forseggjorte innriggere. Det er neppe noen annen klubb i Norge som har en båtpark som vår. Det er helt nødvendig at vi tar godt vare på disse båtene, slik at de kan brukes i år etter år. I tillegg til at hvert enkelt medlem er ansvarlig for å behandle båtene med respekt, er det helt nødvendig at noen tar ekstra vare på båtene våre og reparerer dem, når det trengs. En stor takk til «verkstedsgjengen» ledet av Per Klausen og Per Bønsnes. NSR har landets mest

kompetente dugnadsgjeng for vedlikehold av båter. Stell godt med båtene og utstyret vårt, så varer det lenger.

I sesongen 2024 var Årungregattaen tilbake som den første nasjonale regattaen. Isen hadde gått på Årungen for lengst, og helgen 4. og 5. mai kunne vi by på spennende roing og flotte resultater. Under ledelse av regattasjef Brita Bye kunne vi ønske roere fra over 20 klubber velkommen til Årungen. Massiv innsats fra klubben gjorde regattaen til en stor suksess.

I 2025 skal vi arrangere Årungregatta og Nordisk mesterskap helgen 21. og 22. juni og da trenger vi på nytt mange frivillige. Vi er avhengige av at klubbens medlemmer og foreldre til unge roere stiller opp, så hold av helgen.

2024-sesongen var den olympiske sesongen, og mye spenning var knyttet til dette. NRs dobbeltfirer med Oscar Helvig og Jonas Juel, kvalifiserte seg til OL med fantastisk roing tidlig på sesongen. Da det nærmet seg OL ble Ole Amund Storlien tatt ut som reserve, og ble med Oscar og Jonas til Paris. Med tre roere i OL var NSR klubben med flest OL-deltakere blant norske klubber. Vi er stolte av dobbeltfirerens 8. plass.

2024 var Sara Heggens andre sesong som rosjef. Sammen med viserosjef Amund Bjørnevik og deres routvalg og trenere har hun stått på for å gi våre roere et best mulig tilbud. Pim Laken var ny trener i fjor, og denne sesongen har han bygget opp et veldig godt miljø blant roerne, som igjen gir gode resultater. Bror Storsten, som har hatt rollen som assisterende trener har gjort en veldig flott jobb med å følge opp roerne, og han var med over alt der det skjedde noe. Sara Juel og Ole Arnøy skal også ha stor takk for den jobben de har gjort som trenere for juniorene. Det ble en flott rosesong, som dere kan lese om i rosjefens rapport, og som resulterte i imponerende resultater gjennom hele sesongen, og til sammen 46 seiersvimpler. Styret takker Routvalget og alle trenerne for en fantastisk innsats i året som har gått.

Tursesongen 2024 ble ledet av vår nye sjef for Tur og mosjon, Brita Børve. I mai var det som vanlig roskole for voksne, stødige ledet av Eduardo Reis nok en gang. Det har vært høy aktivitet i Tur og mosjon, og mange kilometer er rodd gjennom sesongen. Flere turegattaer ble gjennomført, ikke minst vår egen Ramberg 8'ern

som også i år også ble avholdt på en søndag, med 13 konkurrerende båter - en stor suksess.

60+ har nok en gang holdt et høyt aktivitetsnivå. Alder ingen hindring, selv om de fleste har passert 60 med både et og to tiår. Kombinasjonen av fysisk aktivitet og sosiale samvær er en vinneroppskrift. I år vil vi takke Carl Bonnevie spesielt, han har vært leder av 60+ i 10 år, og overlater sjefrollen til Lise Lium, som overtar ved nyttår.

«Masters-VM» eller WRMR som det heter offisielt ble holdt i Tyskland i år. NSR stilte med et knippe roere, som fikk oppleve denne idrettsfesten. De yngre blant masterne dro til Heineken-regattaen i Nederland i mars, og viste seg frem både på robanen og på banketten. Ellers har masterne våre deltatt i nasjonale regattaer, med tidvis gode resultater. Bjørn Saga som er Masteroppmann, har satset på å få til en dame dobbeltfirer, og det har vært gøy å følge med på deres utvikling på vannet.

Stor takk også til gjengen fra Tirsdagsåtteren som pakker og sender ut årboken. Når de ikke pakker og sender ut årbøker ror de hver tirsdag sin åtter fra Solodden. Vi er stolte av å ha en så flott gjeng med roere og gentlemen i klubben.

De siste årene er det lagt ned mye arbeid og penger i Solodden. I år ble første sesong med «nye» Solodden, og anlegget er virkelig blitt flott. At det er noen innkjøringsproblemer er å forvente, og nye toaletter ble en tilbakevendende utfordring. Det var Karis Gjetrangs datter, Kiran, som tok på seg oppgaven som vert på Solodden, og fulgte opp gjester og klubbens medlemmer gjennom sesongen. Det gjenstår noe dugnadsarbeid før alt er ship shape, men det får vi ta til sommeren. Vi fortsetter vårt arbeid på Solodden for å gjøre det til et enda flottere sted, og vårt mål er å ta godt vare på stedet og at det skal være økonomisk bærekraftig. For de unge roerne er Solodden synonymt med sommerleir, roing og vennskap en uke til ende i begynnelsen av sommerferien.

Vi kan glede oss over våre årbøker. Årets nyhet er at Nasjonalbiblioteket har valgt å digitalisere alle bøkene, slik at de blir en del av samlingen deres, og kan leses digitalt langt inn i fremtiden. Redaktør Marius Johannessen har for siste gang

gjort en enorm jobb for å få denne boken utgitt. Han overlater redaktøransvaret til Jonas Juel. Stor takk til Marius for en rekke flotte årbøker, og et enormt bidrag til å bevare klubbens historie. Jobben er i hovedsak et one-man-show, og Marius har lagt ned masse arbeid for å få dette på plass. Heldigvis er det flinke roere som skriver fra forskjellige regattaer, og vi oppfordrer flere til å bidra med bilder og tekst.

Natasza Sandbu fortsatte sitt flotte initiativ for å gi en gruppe ukrainske ungdommer muligheten til å lære å ro. Dette har blitt meget vellykket og vi er glade for at dette fortsetter i det gode sporet det er i. Stor takk til Natasza som har gjort en imponerende jobb med å arrangere og lede dette arbeidet. Slava Ukraini!

Høstmøtet ble tradisjonen tro avholdt ved avslutningen av vannsesongen. Møtet er en oppsummering av bragder og erfaringer som vi har fått og gjort i løpet av sesongen. I år var det et skifte rosjeff og viserosjeff. Stor takk til Sara og Amund for enorm energi og imponerende resultater i to år. De som overtar er Marta Dørum Jære som rosjeff og Petter Fjellheim som viserosjeff.

Klubbkapproingen ble i år et meget vellykket arrangement. Mange påmeldte og knivskarp konkurranse preget kapproingen, og tradisjonene tro ble både Generation Challenge og 8'er-løpet avholdt. Vi takker alle som deltok og gjorde dette til en flott dag. Det gikk ikke mange timene etter at klubbkapproingen var ferdig til klubben igjen var samlet, denne gangen til Høstfest.

Det var «stinn brakke» på Høstfesten med nesten 100 påmeldte. Det som gleder oss stort, er at dette har blitt en fest for medlemmer i alle aldre. Klubbsjef Elisabeth Nicolaysen er den perfekte vertinne og vi fikk servert nydelig mat. Det manglet heller ikke på underholdning og taler, og ikke minst en minneverdig auksjon av en gammel klubb-blazer. Med så mange hyggelige folk ble det nok en flott fest i klubbens fantastiske festsal.

Pim Laken og Bror Storsten takker for seg etter årets sesong, som hovedtrener og assisterende trener. Klubben takker dem for den imponerende innsatsen de har lagt ned, og det miljøet de har bygget og , som har gitt flott resultater. Det har

vært stor spenning til hvem som overtar denne viktige rollen, og styret har valgt å satse ekstra midler på å få ansatt nye trenere som kan ta klubben et langt steg videre. Etter iherdig innsats, ledet av Sara hegge og Erik Juel, har vi ansatt Sebastian Baranzano og Pelle Laken som hovedtrener og assisterende trener for de neste sesongene. Vi er enormt spent på hva de kan få til med våre ivrige roere.

På slutten av året fikk vi invitert de mest iherdige blant våre frivillige til styrets julebord. Denne gangen var det nesten 40 stykker som ble servert god julemat som takk for den enorme innsatsen de gjør for klubben. Klubben hadde ikke klart seg uten dere.

SULT har nå vært vår restauratør i mange år. Etter noen vanskelige år har det tatt seg opp i løpet av 2024 og det har vært mye aktivitet i klubbens festsal. Vi oppfordrer våre medlemmer til å benytte seg av deres tjenester til private fester og arrangementer. Booking@sult.no.

Vi står nå på terskelen til året 2025. Det er en glede å lede en klubb av dette kaliberet, og med så flotte medlemmer. Klubben har et bredt tilbud til roere, både unge og eldre, til de som vil satse mot verdenstoppen, og til de som vil ro i rolig tempo. I NSR er det plass til alle. Vi har mål om å være Norges største og beste roklubb, og i 2025 har vi som mål å bli enda bedre. Styret takker alle medlemmer for året som har gått og ser frem til et 2025 fylt med roglede. Heia NSR!

Halvor Bergan

Leder

Norske Studenters Roklub

Rosjefens årsrapport 2024

Sesongen 2024 hadde mange likhetstrekk med sesongen 2023 og sesonger før det. Roerne i NSR deltok på innendørsmesterskapet, trente jevnt og godt gjennom vinteren, dro på samling i påsken, denne gangen også til nederland. Sommerleir på Solodden var som alltid et høydepunkt. Vi deltok på det som var av regattaer både på Østlandet og Vestlandet, og tok til slutt 46 seiersvimpler. Et ganske vanlig år statistisk sett. I denne rapporten vil jeg ta for meg de viktigste hendelsene for NSR sine raceroere i 2024.



Jentene sørger for trøkk på trening gjennom vinteren!

ROMJULSSAMLING

Noen av våre eldste juniorgutter deltok for første gang på romjulssamling sammen med resten av Norges juniorroere. Det var tydelig at dette satte i gang noen tankeprosesser hos guttene. I januar kalte guttene inn Rosjefen til møte og kravene fra utøverne ble lagt på bordet. Det var tydelig at dette var gutter som hadde store planer for 2024. Sammen med Pim og Bror la vi en plan og fikk blant annet lagt inn flere treningsøkter i programmet. Jeg kommer tilbake til disse guttene senere.

OL 2024

Med full utskifting av NR styret og hovedtrenerne har det vært en spennende men utfordrende sesong for våre eliteutøvere. Jonas, Ole Amund og Oscar var alle tre med i kampen om en billett til OL. I siste sekund ble det bestemt å sette sammen en dobbeltfirer. Denne bestod av våre to NSR roere Jonas og Oscar. Ved siste mulighet kvalifiserte de til OL, imponerende! Dobbeltfireren fikk en fin åttendeplass. Ole Amund var med som reserve. NSR er utrolig stolte over NSR-roerne sine presentasjoner i OL.

Tunevannet 2024

Tilbake til de sultne guttene. Tunevannet er også kjent som Baltic kvalifisering. Det var allerede bestemt før sommerferien av NSR skulle forsøke å kvalifisere en 4-. Det var trent jevnt gjennom sommeren og Bror kjørte i gang treninger allerede fra starten av August. Helgen ble en braksuksess, guttene gjorde rent bord og kvalifiserte seg i både singel, toer og firer.



NM kick off , vi gjør oss klare.

NM 2024

NM 2024 vil skrive seg inn i historiebøkene som et mørkt mesterskap for NSR. Seiersrekken i Herrer 8+ ble brutt, og av alle klubber var det altså CR som skulle ta pokalen til feil side av kilen. Ingen god dag å være rosje på. Kunne vi gjort noe annerledes for å unngå dette? Det er gjort en rekke analyser av denne helgen og det er tydelig at NSR står overfor et generasjonsskifte. Heldigvis har vi en haug av nye fremadstormede roere som reddet NSR sin ære på juniorsiden med flere NM-medaljer. Jonas Juel leverte også som alltid og tok kongepokalen, vi tar av oss hatten. Mine spådommer tilsier at CR ikke kommer til å låne pokalen så lenge og at disse juniorene og Jonas spiller en rolle her.



Martin og Eskil med en solid seier i 2-.



The next generation



Det gikk i helt veien for seniorenene under NM. Men det var god steming på bankettvors hvor tiden ble brukt til løpsanalyse og intervjuer med NRK!



Rosjefen hadde ikke kontroll på alt. Det måtte en Bærumsroer for å finne frem de forsvunne NM pokalene fra banketten 2023.

Baltic

Med en sterk andreplass i 4- og seier i 2- i NM var vi spente på hva Martin, Jasper, Mads og Eskil kunne utrette i Baltic. Bror og Pim fulgte guttene gjennom helgen. De rodde inn til sølv på både 2000m og 500m, med det ble de beste norske lag og beste norske prestasjon på lang tid. En inspirasjon til alle som kommer etter. Oppskriften: dedikasjon, treningsglede og ansvar for egen utvikling. For en sesong disse guttene har laget seg!

Trenere

Allerede før sommeren signaliserte Pim at en ny jobb var i sikte og at dette vil bli vanskelig å kombinere med rollen som hovedtrener. Bror fikk plass på sitt drømmestudie i Nord-Norge med oppstart i januar 2025. Plutselig var vi uten vårt drømmeteam i 2025. Jakten på nye trenere ble satt i gang sommerferien 2024. En egen arbeidsgruppe ble satt ned. Siden august har vi hatt jevnlig dialog og møter for å finne frem til rett kandidat for å videreføre arbeidet som har blitt gjort av Pim og Bror. NM var om ikke annet en øyeåpner for at vi må videreføre det gode arbeidet for å opprettholde oss som klubb. Samtidig har vi en stor juniorgruppe i vekst som vi må ivareta på best mulig måte. Routvalget har kjent på en voksende belastning med å organisere et godt nok tilbud til alle. Det ble med støtte i styret og fra medlemmer bestemt at vi skulle utvide trenerrollene i NSR for å sikre et enda bedre tilbud. Drømmescenariet var en hovedtrener og en assistenttrener. Etter en lang prosess, hvor det har vært vanskelig å ha is i magen, er vi veldig glad for at vi har ansatt Seb Baranzano som hovedtrener med Pelle Laken som sin assistenttrener. Som vi gleder oss til neste sesong!

Båter og materiell

I år som i fjor må jeg rette en stor takk til Per og Per for et flott samarbeid. Beklage for ugang og skader på båter. Skjemmes over tidvis rot og dårlig oversikt. En liten letteste er at jeg kan gi denne stafettpinnen videre.

Selv om året 2024 på mange måter er mørkt år i NSR sin historie, mener jeg alle bauene peker i rett retning for årene som kommer. Form er ferskvare og man må være tålmodig hvis man skal nå helt til toppen. Vi håper i hvert fall at vi har sørget for at vi har det rette verktøyet på plass for veien videre.

Til slutt vil jeg takke min kjære vise-rosjef Amund Bjørnevik og routvalget med Martha Jære, Sverre Løken, Stina Hjortsjø og Petter Fjellheim for et flott samarbeid. Jeg ønsker nytt routvalg med Martha og Petter i spissen og trenerteamet lykke til videre. Emil Mørch skal hjem til slutt.



Klubbkapproingen, uten tvil en av sesongens høydepunkter.

Tur og mosjonssjefens rapport 2024

Været i Norge i 2024 var ifølge Metrologisk Institutt er det tredje varmeste og tredje våteste som er registret. Mai var den varmeste og juli en av de våteste. Og det merker vi tur- og mosjonsroere som oftest ror på ettermiddagen eller midt på dagen på søndager. Vi har strevd på roturer i mye vind, med plaskregn og avlyst på grunn av vind og regn. Men det var og dager med ypperlig rovær.

Vi har også i år gjennomført våre hyggelige tradisjoner i Tur- og mosjon; fem turregattaer, roskole for voksne med rekefest, Eskadreroing og Rosportens Dag på Solodden, treningshelg på Solodden, ro-orientering, distanseroing med registrering av rodde km, foredragsmøter og grøttest. I tillegg til våre fem ukentlige fellestreninger i vannsesongen.

Eskadreroing og Rosportens Dag var søndag 4. juni i fint vær og som alltid med litt vind på tilbaketuren til Oslo. Det kom roere fra Christiania Roklub, Oslo Roklub i tillegg til våre fra NSR. Rosportens Dag er det Oslo Rokrets som gjennomfører og som betaler for serveringen. Tradisjonen tro var det quiz, og loddtrekning av en romaskin til en av de klubber som har deltatt i vinterens Åtter Grand Prix. NSR hadde flest lodd i 2024.

Roskolen for voksne er i samarbeid med mastergruppen. Instruksjonssjef Eduardo er ansvarlig, med god hjelp fra Halvor Bergan, Kristian Christiansen og Bjørn Saga (se egen artikkel) og med hjelp fra flere av oss erfarne roere. I år var det 12 deltakere og noen få som også fortsatte på høsten. Det er ikke å mange som fortsetter å ro året etter roskolen. Vi trenger innspill til å få flere til å fortsette. Gode råd mottas med stor glede og takk!

Midt i juni inviterte vi til en helg til treningssamling på Solodden og det ble to fine lengre roturer og hyggelig samvær på verandaen på Solodden.

Vi deltok på alle årets turregattaer: Geita Rundt, Bleikøya Rundt, ARO- mila, Ramberg 8'ern og Ulvøya Rundt.

Årets første turregatta Geita Rundt måtte flyttes til to uker senere i juni på grunn av mye vind. Eduardo Reis og Gøran Brende vant coastal 2+, et godt gjennomført løp i vind. Gratulerer til begge, men spesielt til Gøran som var nybegynner i år!

Det blåste mye også på ARO-mila og da ble det lagt opp en ny kortere runde hvor båtene ikke var så utsatt for vind.

Vi arrangerte søndag 8. september Ramberg 8'ern i godt rovær. Både CR og ORK deltok. Fornøyde roere og det gikk stort sett knirkefritt. CR klagde på at det var en søndag og ønsket seg Ramberg 8'ern tilbake på en ukedag årene som kommer. De er våre viktigste gjester og anmodningen etterkommes.

Det er Eskadreroing og Ramberg 8'ern som er NSRs arrangement for tur- og mosjonsroerne i Oslo-området. Det krever hjelp og innsats fra flere i NSR. Vi takker alle som stilte opp og bidro på Ramberg 8'ern; dommer Gunnar Clifford og masterne som stilte som mannskap på følgebåtene og Halvdan Nicolaysen som tok bilder underveis. En stor takk til klubbssjef Elisabeth Nicolaysen som organiserte kiosken på Ramberg 8'ern.

Ro-orientering er et av tiltakene som Oslo Rokrets organiserer, og alle som har tatt flere enn 20 poster er med i trekningen på et gavekort a kr 1000.

I år bidro Marianne Lundh og Vigdis Nordahl Hansen med å planlegge postene. CR har en langhelg hvor de ror og plukker alle postene. Det fikk de ikke til år fordi en post var litt vel nære Drøbak. En liten vennskapelig finte til naboklubben.

Årets fellestur gikk til Dalsland siste langhelg i august. Vi fikk leie to 2+ innriggere fra Dansk forening for rosport. Vi var 6 roere. En flott tur (se artikkel annet sted i årboka).

Distanseroing er et av tiltakene fra Norges Roforbund for å få flere ut på vannet. Det var 35 roere som leverte skjemaet og det er registrert 10795 km. I år har vi fått enda en roer som har rodd mer enn 1000km og som mottar en sølvvare fra NR. Gratulerer til Ulf Kristiansen!

Tusen takk til materialutvalget som holder våre båter i tipp topp stand! Dere trengs og gjør en flott jobb!

Tusen takk til alle i tur- og mosjon for en fin rosesong!

Brita Børve
Tur- og mosjonssjef

Distanseroing - Norges Roforbunds motivasjonstiltak for Livslang Roing (registeringsperiode 15. april – 15. oktober)

35 roere leverte distanseskjema, totalt registret 10795 km.

	Navn:	KM	Gull	Sølv	Bronse	Sølvåre	Gullåre
1.	Ulf Kristiansen	1077	X			2024	
2.	Marianne Lundh	1025	X			1998	
3.	Jacob Nordan	1001	X			2011	
4.	Jan Hysing	536	X				
5.	Brita Børve	528	X				
6.	Lars Brusgaard	514	X				
7.	Amelie Fougner	411	X				
8.	Halvdan Nicolaysen	401	X				
9.	Natasza P. Sandbu	400	X			2018	
10.	Vigdis Nordahl Hansen	390	X				
11.	Eli Strømsheim	385	X				
12.	Liv Dannevig	330	X				
13.	Else Dreyer	309	X				
14.	Bjørn Gilbo	277	X				
15.	Elise Reisegg Lium	271	X				
16.	Marit Wergeland	270	X				
17.	Tonje Bjartnes	252			X		
18.	Gaute Rognve	235					
19.	Lucrecia Belaunde	228		X			
20.	Marit Aalen	215		X			
21.	Sidsel Setterblom	209	X				
22.	Elisabet Gilbo	204	X				
23.	Lisbeth Akselsen	180		X			
23.	Anne Marie Hadenius	180	X				
25.	Birgitte Bruaset	174	X				
26.	Janet Langlo	162	X				
27.	Carl Bonnevie	149	X				
28.	Gøran Brende	125					
29.	Helge Gaden	82			X		
30.	Marlys Eriksen	80			X		
31.	Reidun Caspersen	69			X		
32.	Margrete Mangset	62			X		
33.	Anne Heimdahl	26					
34.	Ida Simonsen	21					
35.	Jan Bosio	17					

NRs sølvnål er tildelt i tillegg til roerne i tabellen: Peter Leschly (1986), Tine Cederblad (1989), Jens Kolberg (2002), Jens Petter Koren (2009), Meike de Vlas (2011) og Bjørn Saga (2015).

Klubbsjefens rapport 2024

I sommer mottok jeg en melding fra Sara Hegge som spurte om jeg ville overta rollen som klubbsjef i NSR. Alle rundt meg kunne se hvordan ansiktet mitt lyste opp da jeg så ordene på skjermen, nettopp fordi dette er en stor ære. Jeg takket ja på sekundet!

Å kunne bidra i klubben på en annen måte enn som utøver er spennende, og rett og slett kult. Jeg fikk raskt innsikt i hvor mye arbeid og engasjement som ligger bak hver regatta og sammenkomst på klubben. Samtidig strømmet ideer om klubbtey og design til meg, sammen med ideer til gjennomføring av de sosiale møtene gjennom året.

Da jeg overtok rollen etter sommerens rosesong, var høstfest og sesongavslutning mine første oppgaver. I mine øyne er det viktigste med sosiale møter at alt er på stell og alle har det gøy. Derfor ser jeg på høstfesten i oktober som en suksess, fordi jeg fikk et inntrykk av at alle koste seg. Det er jo vanskelig å ikke trives i den fine festsalen vår! Jeg ble glad av å se alle klubbens medlemmer på tvers av aldersgrupper dele et måltid sammen og le av hverandres taler. Spesielt fint var det med variasjonen av underholdning; juniorer, seniorer og mosjonister ble alle representert gjennom de mange talene, og dermed ble hele klubbens aldersspenn vist. Juniorene fikk muligheten til å bli kjent med de ukrainske ungdommene, som ble til vennskap og felles roglede forhåpentligvis i lang tid fremover.

Jeg er 19 år og har lite erfaring som styremedlem, men NSRs styre samarbeider godt og jeg ble fort med på leken. Det jeg er mest stolt av som klubbsjef er min kontakt med juniorene. På styremøtene kan jeg ofte ta perspektivet til juniorene og senioren, og jeg setter pris på å fungere som en representant for denne delen av klubben.

Mot rosesongen 2025 er jeg motivert for å fortsette med dette arbeidet med enda høyere engasjement etter en god høst. Jeg ser også frem til å delta på regattaer på en annerledes måte enn tidligere. Jeg ser for meg juniorene på Årungen kledd i nye versjoner av rødt og hvitt, og det er en prosess jeg har på gang med langsommelige leverandører.

Takk!

Elisabeth Nicolaysen

Materiellsjefens rapport

2024 startet med våre eliteroeres ønske om nye bikeergs i treningsrommet, grunnet endrede trenerforhold i Roforbundet, og behov for mer fokus på eget ansvar for treningen. Concept2 Norge leverte raskt to sykler i januar, sykler som etter hvert har kommet alle våre medlemmer tilgode.



Vi har nå 17 romaskiner i treningsrommet, alle med behov for jevnlig vedlikehold, tørk/vask av sleideskinnene etter hver økt, og jevnlig smøring av kjedet. Treningsgruppa 60+ er flittige brukere av romaskinene, og tar gjerne sin tørn med vedlikehold, på bildet representert ved Carl Bonnevie og Elise Lium, avtroppende og påtroppende leder av 60+.

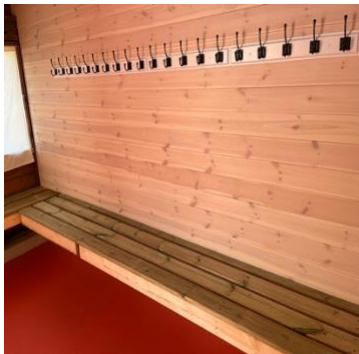
NSR fulgte opp Norges Idrettsforbunds miljøsatsning, og fikk etter søknad midler derfra, som ble brukt til innkjøp av elektrisk motor til vår følgebåt «Følle». Motorens ytelse tilsvarer ca en 9,9hk bensinmotor, og gir «Følle» en fart opp mot 12 knop. Motoren kostet ca kr 147000,- inklusive to store batterier, koblingsboks og lader, med en brukstid på ca 1,5 time med fulladete batterier. Prisen må kunne karakteriseres som drøy, og må sees i sammenheng med klubbens vilje til å vise miljøbevissthet



NSR er heldige som jevnlig klarer å finansiere innkjøp av nye båter. I år kunne vi under åpningen av rosesongen døpe to helt nye båter fra Wintech, en 1x som ble døpt Kristian S. Christensen, og en 2x som ble døpt Vigdis Nordal Hansen. Begge i versjon «lighthweight», ment for utvikling av våre juniorroere. I tillegg har vi kjøpt to private båter, en 1x og en 1x coastal, sistnevnte med opphold på Solodden. De to siste får sine navn under neste års båtdåp under sesongåpningen.

Da det gjelder båter på Solodden, har Materiellutvalget jobbet for en mer tilpasset båtpark der, og solgt en rekke av eldre, lite brukte båter i løpet av året. Formålet vil være å ha et attraktivt utvalg av båter, tilpasset både klubbens medlemmer og vår utleievirksomhet.

Det har også vært nødvendig å flytte brakettene hvor Tirsdagsåttens åtter, 232 Sigurd Bang, lå, til den andre siden av båt gangen, på grunn av det nye oppgraderte garderobe-



og dusjanlegget. Det er investert over 2 millioner i oppgradering av Solodden, Materiellutvalget har fulgt opp det med å få på plass nye benker og knagger i garderobene, innredet nytt verkstedrom, og fått på plass nytt protokollbord.

Flyttet ble også den gamle åttern i tre, 126 Onkel Jens, som vi gjerne ville gi til Hamar Roklubb. Det ble dessverre stoppet på grunn av problemer med å få den fraktet til Hamar, Vegdirektoratet satte foten ned, og henviste til semi-trailer for en så lang last.

Materiellutvalget har også i år jobbet jevnt og trutt med vedlikehold av båter, og kan notere at våre roere har vist ansvar, slik at vi har unngått de helt store skadene. Trenerenes fokus på god båtbehandling har gitt resultater. En hendelse blir imidlertid stående som uforklarlig. En singlesculler på Årungen fremsto alvorlig skadet, da hele «kassa» under sleideskinnene var løsnet. Dessverre har ingen meldt fra om hendelsen, og det er naturligvis ikke akseptabelt. Vi mener båten under håndtering må ha falt ned fra brakettene. Båten ble ved hjelp av Roforbundet bragt til Paris under Paralympics, der den ble hentet av Empacher for reparasjon. De kunne bekrefte vår antagelse om hendelsesforløpet. Reparasjonen kostet oss mer enn kr 50000, noe vi heldigvis fikk dekket av vår forsikring.

Høstdugnaden på Årungen, med rydding og henting av båter til Bygdøy, ble flott ivaretatt av treningsgruppa til Bror Storsten. Imponerende var det også å se to av våre landslagsroere, Ole Amund Storlien og Jonas Juel, der, med solide bidrag til inspirasjon for våre yngre roere. Vår katamaran «Katta» ble vasket som aldri før...

Nevnes må også innsatsen til Martin Anker, Eskil Heiberg og Balder Dysthes, som jobbet på klubben med reparasjon og voksing av en singlesculler, maling og merking av årer, rydding av riggere og båttrekk, med mere, under skolens «Gi en dag aksjon». De gjorde en meget god jobb, og kan beundres på bildet under.



Klubbilen «Roberto» har i løpet av sesongen hatt behov for mekanisk oppgradering, og har fått ny girkasse og clutch. Båthenger «Full Rulle» og følgebåt «Krølle» har også fått nødvendig oppfølging av Materiellsjefen, som også som vanlig har fulgt opp våre serviceavtaler for klubbhusets kloakkpumpe, ventilasjonsanlegg og brannvarslingsanlegg.

Takk til medlemmer av Materiellutvalget, Marianne Lundh som ansvarlig for vedlikehold klubbens innriggere, Per Bønsnæs som ansvarlig for vedlikehold av racebåtene, Jens Petter Koren for tur- og mosjonsbåtene, Kristian S. Christensen for båtene Masters bruker, og Mariano Garces som teknisk sakkyndig i mange sammenhenger. Materiellutvalget er helt avhengig av disse for å kunne utføre sitt arbeid!

Per M. Klausen

Representantskapets beretning for 2024.

Representantskapet er klubbens rådgivende organ. Det består av klubbens fem æresmedlemmer: Jens Petter Jensen, Per Bønsnæs, Sigurd Skarpaas, Per Morten Klausen og Gunnar Clifford, klubbens tidligere ledere, samt klubbens nåværende leder Halvor Bergan.

I tillegg velger klubbens Årsmøte hvert år 4 medlemmer for 2 år. Det vil si at Representantskapet til enhver tid har 8 innvalgte medlemmer.

Representantskapet utreder og diskuterer primært saker som fremmes av styret og hvor styret ønsker råd.

Representantskapet har i 2024 hatt 2 møter, ett på våren og ett på høsten. Klubbens leder og nestleder har ved møtene informert om klubbens økonomi og virksomhet.

I februar ble diskutert hvordan man kunne få en bedre utnyttelse av Solodden. Det er gjort store investeringer og det er tilrettelagt for utleievirksomhet. Det ønskes også større ro-aktivitet på Solodden. Hvordan engasjere fremtidige generasjoner.

I oktober ble diskutert mulighet for ansettelse av heltids trener. Man ønsker fra styrets side å satse på bedre trenerresurser og heller tone ned investering i båter. Viktig at en ansettelse er basert på klubbens løpende inntekter og er bærekraftig over tid.

NSR Fonds er en separat stiftelse som administreres av et stiftelsesstyre. Fondet forvaltes etter stiftelsesreglene. Fondet kan yte støtte til spesielle prosjekter og tiltak i NSR.

Ved begge møter ble det informert om den økonomiske utviklingen til NSR Fonds som har vært med på å finansiere store deler av renoveringsarbeidet på Solodden.

En stor takk til Representantskapets medlemmer og en spesiell takk til de som arbeider med NSR Fonds som er en viktig bidragsyter for NSRs investeringer.

Gunnar Clifford

Ordfører

Ivar Spydevold

Viseordfører

Sak 5 Godkjenne kontrollert regnskap for 2024

Regnskapet ligger vedlagt.

Kontrollkomiteens beretning legges frem på årsmøtet.

Sak 6 Innkomne saker

Ingen inkomne saker

Sak 7 Fastsette kontingent for 2026

Styret foreslår å beholde gjeldene kontingentsatser også i 2026:

Aktive medlemmer kr 2600,- (i 2025 kr 2400,-)
Passive medlemmer kr 550,- (i 2025 kr 500,-)
Studenter/elever kr 1500,- (i 2025 kr 1400,-)
Pensjonister kr 1800,- (i 2025 kr 1400,-)
Familiemedlemskap kr 5000,- (i 2025 kr 4400,-)

Sak 8 Fastsette treningsavgift for 2026

Styret foreslår å beholde gjeldende sats for treningsavgiften også for 2026: Inntil kr 5000,- pr år.

Sak 9 Vedta budsjett og fremlegge målsetninger for 2025

Målsettinger for 2025 legges frem på årsmøtet.
Budsjett for 2025 legges frem på årsmøtet.

Sak 10 Valg

Valgkomiteens innstilling og innstilling til ny avlgkomite legges frem på årsmøtet.



Årsregnskap 2024 NORSKE STUDENTERS ROKLUB

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 967 874 698

Resultatregnskap

NORSKE STUDENTERS ROKLUB

Driftsinntekter	Note	2024	2023
Medlemskontingent mm.		555 543	521 219
Treningsavgifter		113 310	134 590
Egenandel regatta og samlinger		280 146	386 867
Regattakomiteen		194 282	210 985
Leieinntekter Huk Aveny		949 537	1 006 660
Leieinntekter Solodden		59 032	126 100
Private gaver og offentlig støtte	2	873 456	925 152
60 pluss bidrag Oslo Kommune		34 000	34 000
Årbok annonser og bidrag		13 800	13 600
Salg av rotøy	3	147 300	59 158
Lotterier		0	0
Diverse inntekter		-7 093	42 461
Sum inntekter		3 213 313	3 460 792
Driftskostnader			
Regattakostnader og treningssamlinger mm.		595 645	772 582
Klubbaktivitet og arrangement		283 728	263 077
Tur og mosjon, Coastal		4 198	4 804
Lønnskostnad		533 939	762 736
Båtkjøp	7	398 067	120 166
Vedlikehold båter og idrettsutstyr		154 500	146 002
Vedlikehold bygg og anlegg		488 023	699 247
Forsikringer		285 141	256 464
Eksterne tjenester		88 075	62 292
Programvare		49 589	74 010
Transport		80 507	111 277
Leiekostnader		107 513	180 283
Utgifter Solodden		36 568	229 090
Diverse kostnader		91 514	58 816
Sum driftskostnader		3 197 006	3 740 845
Driftsresultat		16 307	-280 054
Finansinntekter		4 577	4 092
Finanskostnader		5 250	2 107
Skattekostnad for fjoråret	6	78 458	42 795
Netto finansposter		-79 131	-40 810
Ordinært resultat før skatt		-62 824	-320 864
Foreslått avsatt til båtfond	7	0	0
Resultat overført annen egenkapital		62 824	320 864

*Dette resultatet er satt opp før skattekostnaden for utleievirksomheten er beregnet.
Skattekostnaden er dermed ikke avsatt.*

Balanse

NORSKE STUDENTERS ROKLUB

Eiendeler	Note	2024	2023
Anleggsmidler			
Klubbhuset	4	362 593	362 593
Solodden	4	73 688	13 618
Andeler NSR Hyttelag		25 200	25 200
Båter		0	0
Roberto		1	1
Sum anleggsmidler		461 482	401 412
Omløpsmidler			
Beholdning rotøy		112 831	128 160
Medlemskontingent/ kundefordringer		135 573	469 975
Andre kortsiktige fordringer/ forskuddsbetalte kostnader		77 458	89 758
Bankinnskudd	5	934 295	398 894
Sum omløpsmidler		1 260 157	1 086 787
Sum eiendeler		1 721 639	1 488 199

Balanse

NORSKE STUDENTERS ROKLUB

Egenkapital og gjeld	Note	2024	2023
Egenkapital			
Annen egenkapital		894 683	957 507
Båtfond	7	300 000	300 000
Sum egenkapital		1 194 683	1 257 507
Gjeld			
Leverandørgjeld		47 270	313 878
Skyldig offentlige avgifter	6	45 544	-197 184
Gjeld til ansatte/ feriepenge		434 142	113 998
Sum gjeld		526 956	230 692
Sum egenkapital og gjeld		1 721 639	1 488 199

*Denne balansen er satt opp før skattekostnaden for utleievirksomheten er beregnet.
Skattekostnaden er altså ikke avsatt.*

NOTE 1 GENERELT

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS (F) - God regnskapsskikk for idretten.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet.

Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

NRS driver både skattepliktig og ikke-skattepliktig virksomhet. Drift av roklubben er skattefri, mens utleievirksomheten er skattepliktig. Regnskapet inneholder derfor både skattefrie og skattepliktige inntekter/ kostnader. Årsregnskapet vil derfor være en kombinasjon av skattefri og skattepliktig resultat.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid.

Vedlikeholdskostnader blir arkivert hvis de bringer bygningen i bedre stand enn det opprinnelige (påkostning). Gaver i forbindelse med vedlikehold er ført som reduksjon av balanseverdien.

Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Noter til regnskapet for 2024

NOTE 2 GAVER OG MVA KOMPENSASJON

	2024	2023
Gaver og offentlige tilskudd		
MVA kompensasjon	279 949	254 529
Norsk Tipping	17 862	9 790
Spillemidler	13 089	100 067
LAM-midler	79 359	70 214
Overføring NSR Fond	0	80 000
Innbetalinger av gaver og badstue	16 650	27 206
Oslo idrettskrets	127 000	152 250
Sparebankstiftelsen, støtte til båtkjøp	220 000	0
Gave fra Bygdøy Lions	0	15 000
Øvrige gaver	35 547	20 096
Støtte Flyktningeprosjekt	50 000	40 000
Støtte NIF bærekraft og miljøprosjekt	34 000	156 000
Sum gaver og tilskudd	873 456	925 152

Andre gaver		
Gave til oppgradering/vedlikehold av Solodden	500 000	1 750 000

Note 3 SALG AV ROTØY

Salg av tøy beløper seg til kr 147 300,- . Herav salg av NSR Blazer for kr. 94 950,- .

NOTE 4 ANLEGGSMIDLER OG NEDSKRIVNINGER

Fra om med 01.01.2016 ble regnskapsreglene for idrettslag endret. Dette medfører at bygg og anlegg som idrettslag eier ikke lenger må nedskrives i takt med nedbetaling av gjeld etter denne dato.

NOTE 5 BANKINNSKUDD/ BUNDNE MIDLER

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 37 753.
Skyldig skattetrekk per 31.12.2024 var kr. -3 290

NOTE 4 SKATT

Skattekostnaden for 2024 er ikke beregnet ennå.
For 2023 var skattekostnaden kr. 78 458 og dette er belastet regnskapet i 2024.

NOTE 7 ANLEGGSMIDLER

Det er i 2024 kjøpt nye båter for kr. 398 067.

Årets båtkjøp er kostnadsført direkte, og ikke dekket av båtfondet.

Det er i 2024 ikke satt av ytterligere til båtfondet, som nå er på kr. 300 000.

NOTE 7 ENDRING REGNSKAP 2023

Etter avlagt resultatregnskap 2023 ble det besluttet en endring vedrørende aktivert vedlikeholdskostnader på Solodden. Endringen var på kr. 226 598,-

Det ble besluttet at 2023 regnskapet ikke trengte avlegges på nytt.

Endringen er nå tatt hensyn til i 2023 tallene som forklarer avviket mot tidligere avlagt regnskap.

NSR ÅRSPLAN 2025

MÅNED	MEDLEMSAKTIVITETER	DIV. MØTER	HUSKELISTE
JAN	Ergometer-NM 11. januar i Tindlundhallen Arrangør Sarpsborg roklubb Verkstedjobbing Tirsdager kl. 18.00	Styremøte tirsdag 14. kl. 19.00	
FEB	Skisamling Sjusjøen 14-19.februar Verkstedjobbing Tirsdager kl. 18.00	Styremøte tirsdag 4. kl. 19.00 Representant- skapsmøte: tirsdag 11. kl. 19.00	Innkalling Årsmøte Gjensidigestiftelsen 1. mars Lukke årsregnskapet og gjennomgang med Kontrollutvalget
MAR	Roerlangrenn mars, Sørkedalen Heineken Cup 15.-16. mars Verkstedjobbing Tirsdager kl. 18.00	Styremøte tirsdag 11. kl. 19.00 Årsmøte Oslo Rokrets Ikke fastsatt Årsmøte Torsdag 20. mars kl. 19.00	Utsendelse Årbok Søknadsfrist utstyrmiddelordningen 6.mars 3 Årbøker sendes til Nasjonalbiblioteket i Mo i Rana og Norges Roforbund Strømstøtteordningen kvartalsvis søknad i vinterhalvåret Søknad støtte fra Oslo kommune og Idrettsrapporteringen Frist 29. mars Sparebankstiftelsen 1. april

NSR ÅRSPLAN 2025

APR	Påskeleir NSR 12-20.april Drammen rivercup 26-27. april på Drammenselva Vårdugnader; Roklubben 22. og 24. april Årungen Dato bestemmes senere Vårfest Lørdag 26. april i Festsalen Åpning NSR Søndag 27. april på roklubben Verkstedjobbing Tirsdager kl. 18.00	Styremøte tirsdag 9. kl. 19.00	Samordnet rapportering frist: 30.april
MAI	Nybegynnerkurs for voksne 2-4.mai Forsommerkapproing Nasjonal regatta, 10-11.mai. Arrangør Ormsund Solodden dugnad: 6.mai kl 17 Eskadreroing og rosportens dag 25.mai Stokkavannregattaen Nasjonal regatta, 24-25.mai. Arrangør Stavanger RK	Styremøte tirsdag 13. kl. 19.00	Søknad om refusjon av lokalleie Innsending regnskap mm til Oslo kommune ifm søknad om støtte 31.mai Skatt 31. mai

NSR ÅRSPLAN 2025

MÅNED	MEDLEMSAKTIVITETER	DIV. MØTER	HUSKELISTE
JUN	EM 31.mai-1.juni Tur og mosjon-samling 14.-15. juni Regatta Geita rundt Ikke fastsatt Østlandsregattaen Årungen Nasjonal regatta, 7-8.juni. Arrangør Moss RK Regatta Bleikøya rundt 12. juni Årungregattaen og Nordisk mesterskap Nasjonal og nordisk regatta, 21-22.juni Arrangør NSR Juniorleir Uke 26 og 27	Styremøte tirsdag 10. kl. 19.00	Fordele ansvar for sommeren 1. juni: søknadsfrist avholdelse neste års Innendørsmesterskap 15.juni: søknadsfrist - innendørsregattaer neste sesong
JUL	Henley Royal Regatta 3-6. juli U23 VM 26-27.juli Poznan		Innsending godkjent årsregnskap og årsmøtereferat 31. juli
AUG	Coupe de la Jeunesse 2-3. august, Linz VM 9-10.august Trakai Tunevannregattaen Nasjonal regatta, 16-17.august. Arrangør Sarpsborg RK ARO-mila Dato ikke fastsatt Ramberg 8-ern 27.august Norgesmesterskapet i roing 2024	Styremøte tirsdag 12. kl. 19	Søknad om lokale tilskudd LAM fra ISU Frogner Frist: 1. september! Søknad om momskompensasjon 15. august Sparebankstiftelsen 1. september

NSR ÅRSPLAN 2025

	29-31.august Arrangør CR		
SEP	Kjørbosprinten Nasjonal regatta, 6-7.september. Arrangør Bærum RK Ungdomsmesterskapet Nasjonal regatta, 20-21.september Os World Rowing Masters Regatta 10-14.september Banyoles Regatta Ulvøya Rundt Ikke fastsatt VM 28-29.september Shanghai Baltic cup 28-29.september Sverige	Styremøte tirsdag 9. kl. 19.00 Representant- skapsmøte tirsdag 16. kl. 19	Sette opp treningsplan Trimrom 1 okt. Søknadsfrist for regattaer (inkl. NM) Gjensidigestiftelsen 15. september

NSR ÅRSPLAN 2025

OKT	Ro hjem- regatta Dato bestemmes senere Høstdugnad 7. og 9. oktober Klubbkapproing Lørdag 18.oktober Høstfest Lørdag 18.oktober Verkstedjobbing Tirsdager kl. 18.00	Styremøte tirsdag 14. kl. 19.00 Høstmøte torsdag 16. oktober kl .19.00	Lage ferdig resultatliste for året til Årboken Distanseroing slutter 15. oktober
NOV	Verkstedjobbing Tirsdager kl. 18.00	Styremøte Budsjettmøte tirsdag 11. kl. 19.00	1. nov: oppgave til NR vedr. distansemerket Budsjett og Årsplaner 15. nov: Søknad Tippemidler Sparebankstiftelsen 1.desember
DES	Klubbkveld – grøttest tirsdag 2. des. Styrets julebord Tirsdag 9 des. Kl. 19.00 Verkstedjobbing Tirsdager t.o.m. 16.desember kl. 18.00	Styremøte tirsdag 9. Kl. 18.00–19.00	15.des frist innlegg Årboken Registrere fradragsberettigede gaver